

REGARDS CROISÉS SUR LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX

PROGRAMME DU JEUDI 06 OCTOBRE 2022

*Un panel d'orateurs d'exception pour aborder, ensemble,
la thématique des risques psychosociaux.*

- 08h00** *Accueil et inscriptions*
- 09h00 - 09h10** *Allocution de bienvenue*
Benoit Folens, Directeur général, CNP Saint Martin
- 09h10 - 09h20** *Introduction de la journée*
Mehdi El-Fassi, Co-Président Befohn et conseiller en prévention, CNP Saint Martin
- 09h20 - 10h45** *Spectacle "Un Burn-out presque parfait"*
Grégory Génard, Comédien
- 10h45 - 11h00** *Pause*
- 11h00 - 11h30** *Diagnostic de la santé mentale des infirmières*
Arnaud Bruyneel, Président de Siz Nursing
- 11h30 - 12h00** *Mieux comprendre le burn-out*
Carine Bossuyt, psychothérapeute formée à l'accompagnement de personnes en burn-out
- 12h00 - 13h30** *Lunch*
- 13h30 - 14h00** *Le burn-out, maladie professionnelle, mythe ou réalité ?*
Ingrid Le Roux, Responsable du département Etudes et développement, FEDRIS
- 14h00 - 14h40** *Accueillir en entretien une personne en souffrance*
Muriel Langouche, Psychologue et économiste
Mieux-être au travail - Codéveloppement - Accompagnement individuel et d'équipe
- 14h40 - 15h00** *Pause*
- 15h00 - 16h00** *Prendre soin de soi pour mieux prendre soin des autres: les chemins de la résilience*
Ilios Kotsou, Docteur en psychologie et Maître de conférences à l'ULB, chercheur associé à l'Ecole de Management de Grenoble. Cofondateur de l'association Emergences. Reconnu pour son expertise en psychologie des émotions et de la santé.
- 16h00 - 16h15** *Questions - réponses*
- 16h15** *Conclusions* *Christine Dekoster et Mehdi El Fassi*

Verre de l'amitié : Vous êtes tous les bienvenus

Inscriptions obligatoires par Email: welcome@afisteb.be et virement sur le compte AFISTEB : BE23 0018 3753 8391
en indiquant votre nom - prénom - entreprise

La participation financière est de : **35€** pour les Membres Afisteb au 1/04/2022 et de **90€** pour les Non Membres.
Clôture des Inscriptions : vendredi 23 septembre 2022

Hôte du jour : le CNP Saint Martin à Dave

Situé dans un écrin de verdure, le centre Neuro Psychiatrique Saint-Martin accueille et dispense des soins en psychiatrie aux personnes souffrant de difficultés psychiques.

Situé en périphérie Namuroise, l'accès est facile en voiture. Le parking est gratuit.

Il est possible de rejoindre le CNP Saint Martin en transports en commun.

L'accueil et les repas des participants sera réalisé par le service hôtellerie du CNP Saint Martin.

En savoir plus : www.cp-st-martin.be

Adresse : CNP Saint Martin Rue Saint Hubert 84 , 5100 Dave

En voiture

- De l'autoroute E411, prendre la sortie Jambes-Andenne n°15, direction Jambes.
- Rouler tout droit, passer deux ronds-points et deux feux de signalisation.
- Dans la rue de Dave, aller toujours tout droit, puis traverser la passage à niveau.
- Prendre à droite en direction de Dinant.
- A 1200m, prendre à gauche, rue Saint-Hubert. Suivre les panneaux.

En train

- Prendre le train L ligne Namur-Arlon.
- Arrêt : Dave/St-Martin

En bus

- A partir de la gare de Namur, prendre le bus 433 Namur-Dinant.
- Descendre après avoir passé la rue du Sart-Hulet (arrêt "Chemin de l'institut").

