

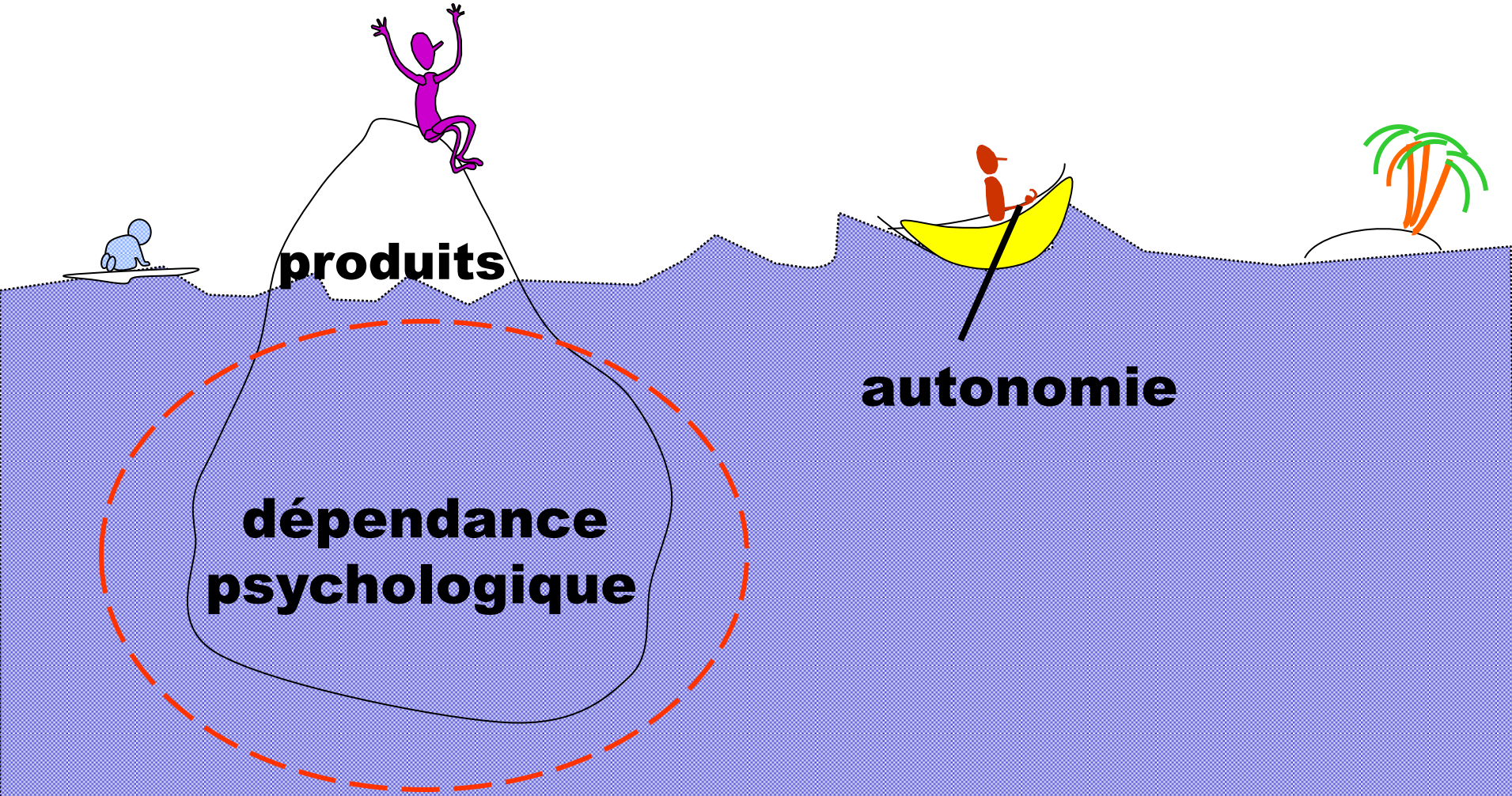
Comment aborder l'usage d'alcool et de drogues dans le cadre de l'entreprise?

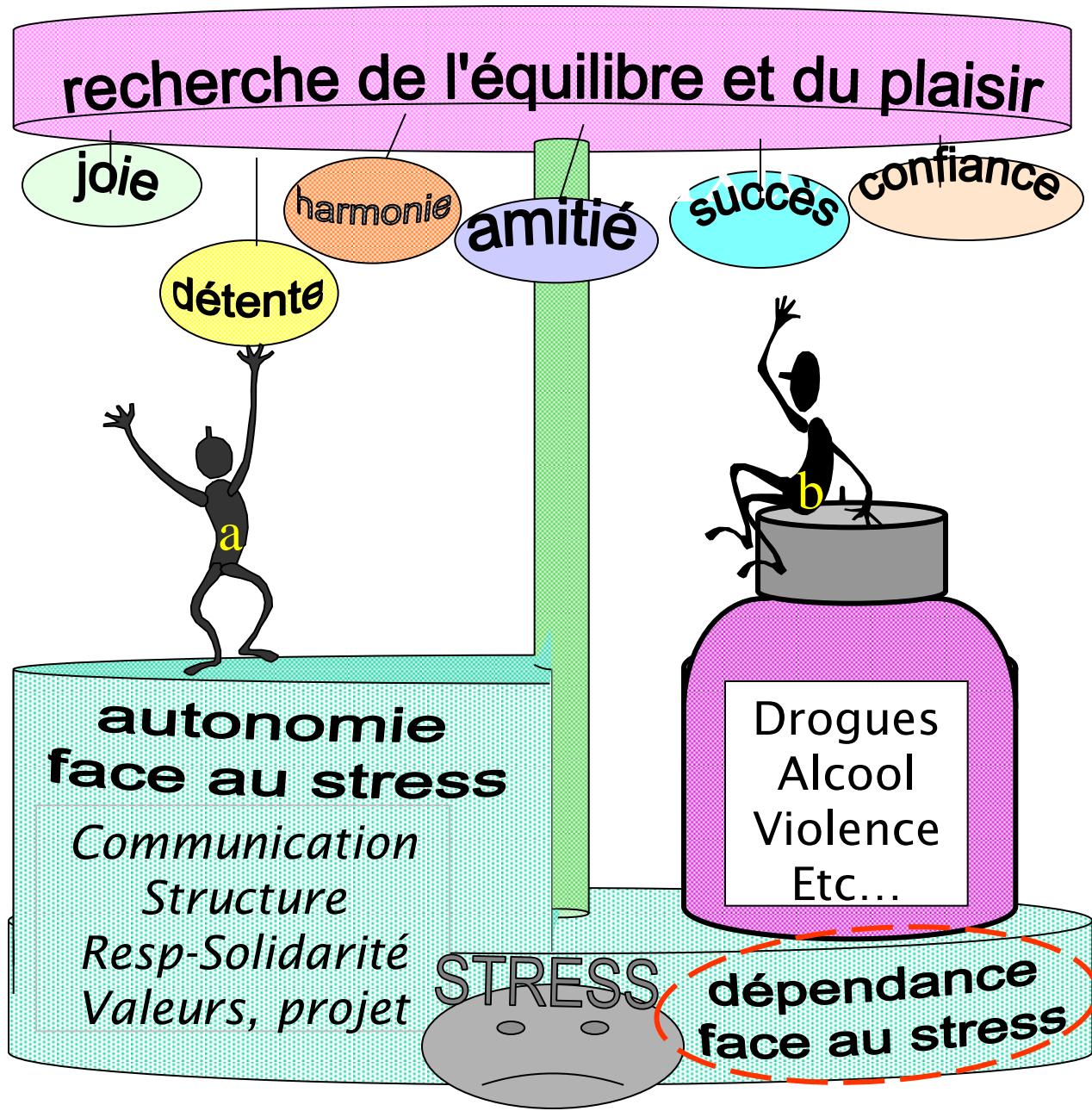
Journée de formation AFISTEB, le 27 novembre 2007

- comportements compatibles / incompatibles

G. van der Straten ASBL Trempline

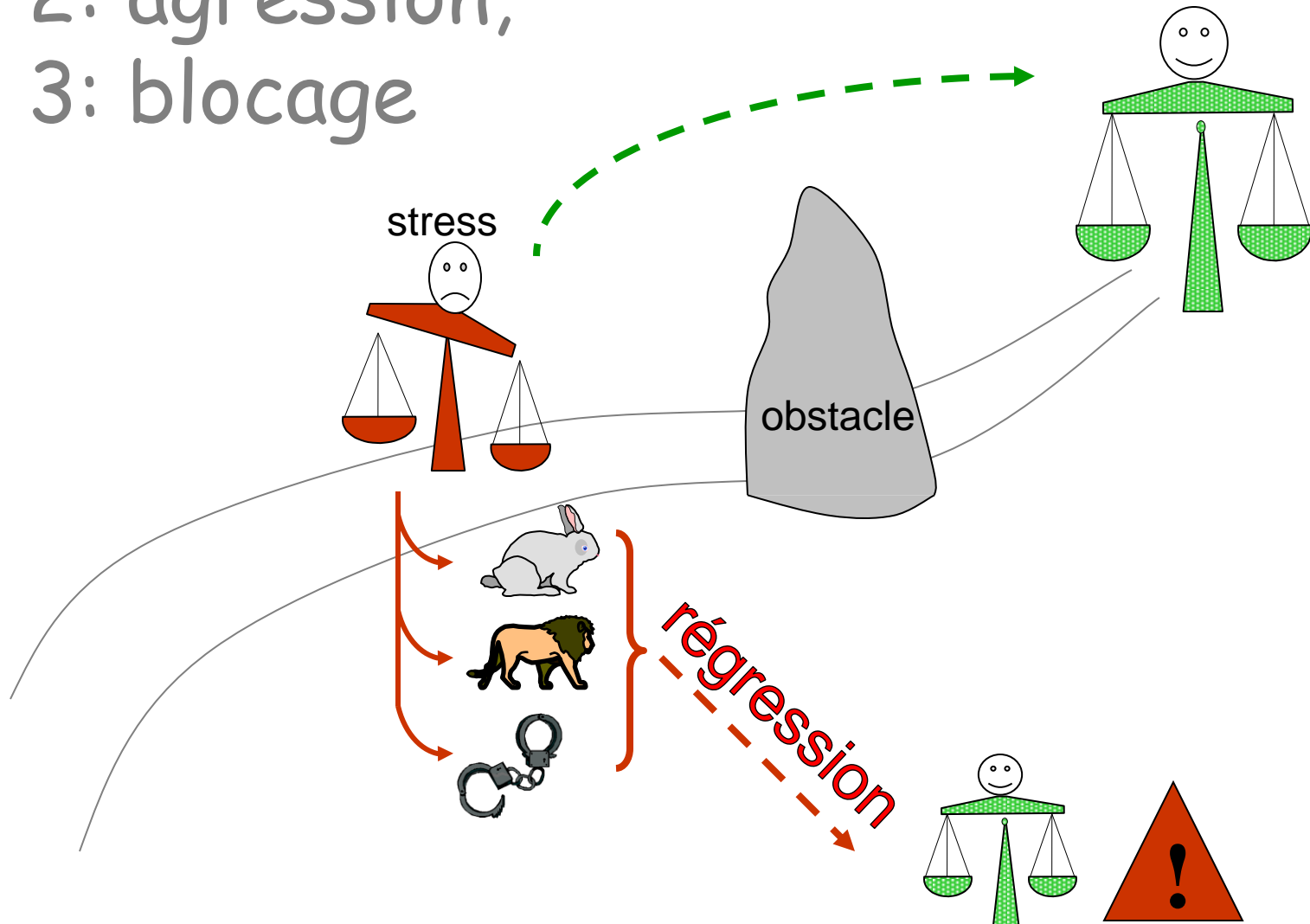
Dépendance et autonomie



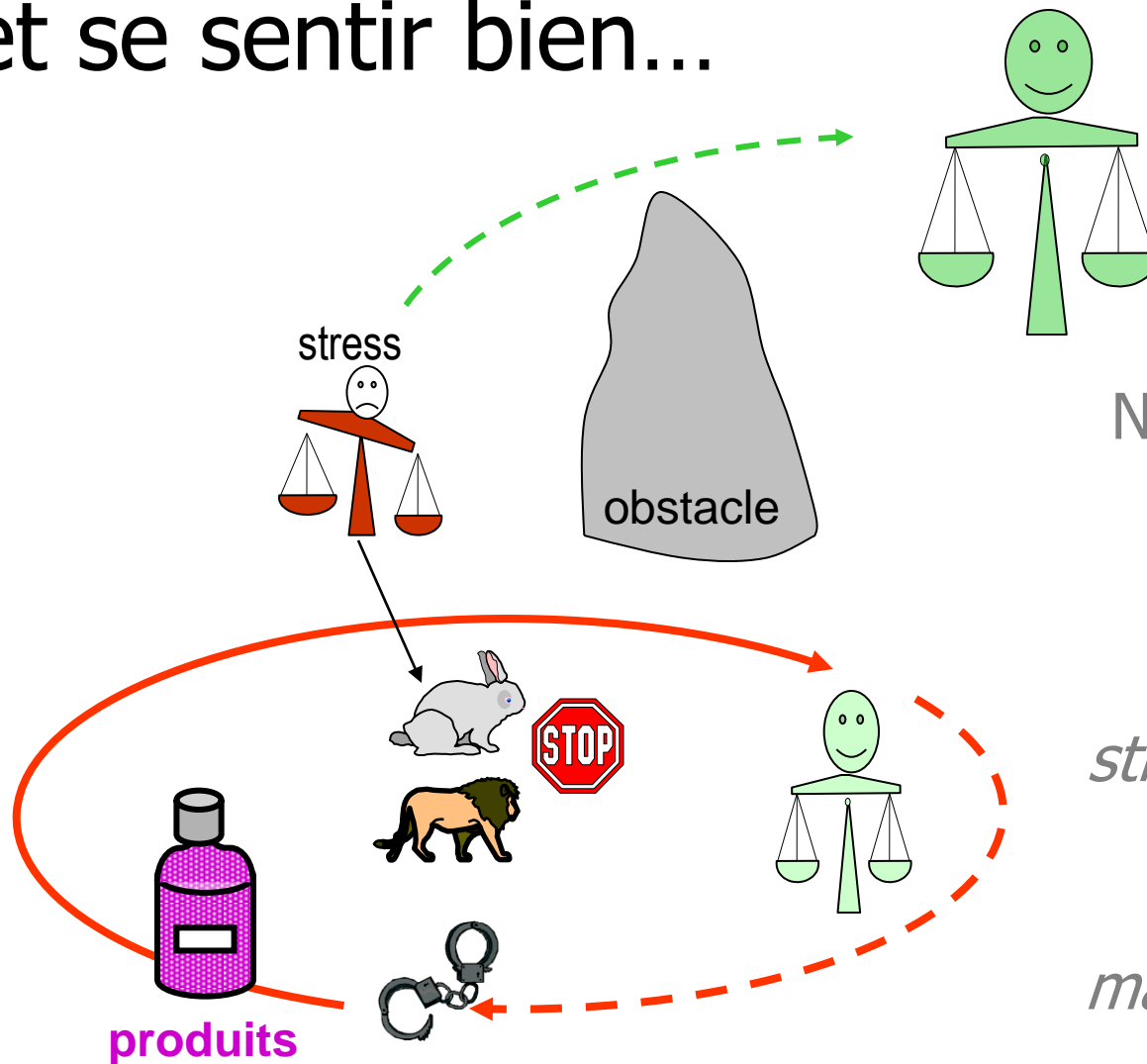


faim, froid, peur, colère, tristesse, tensions, etc

- 1: fuite,
- 2: agression,
- 3: blocage



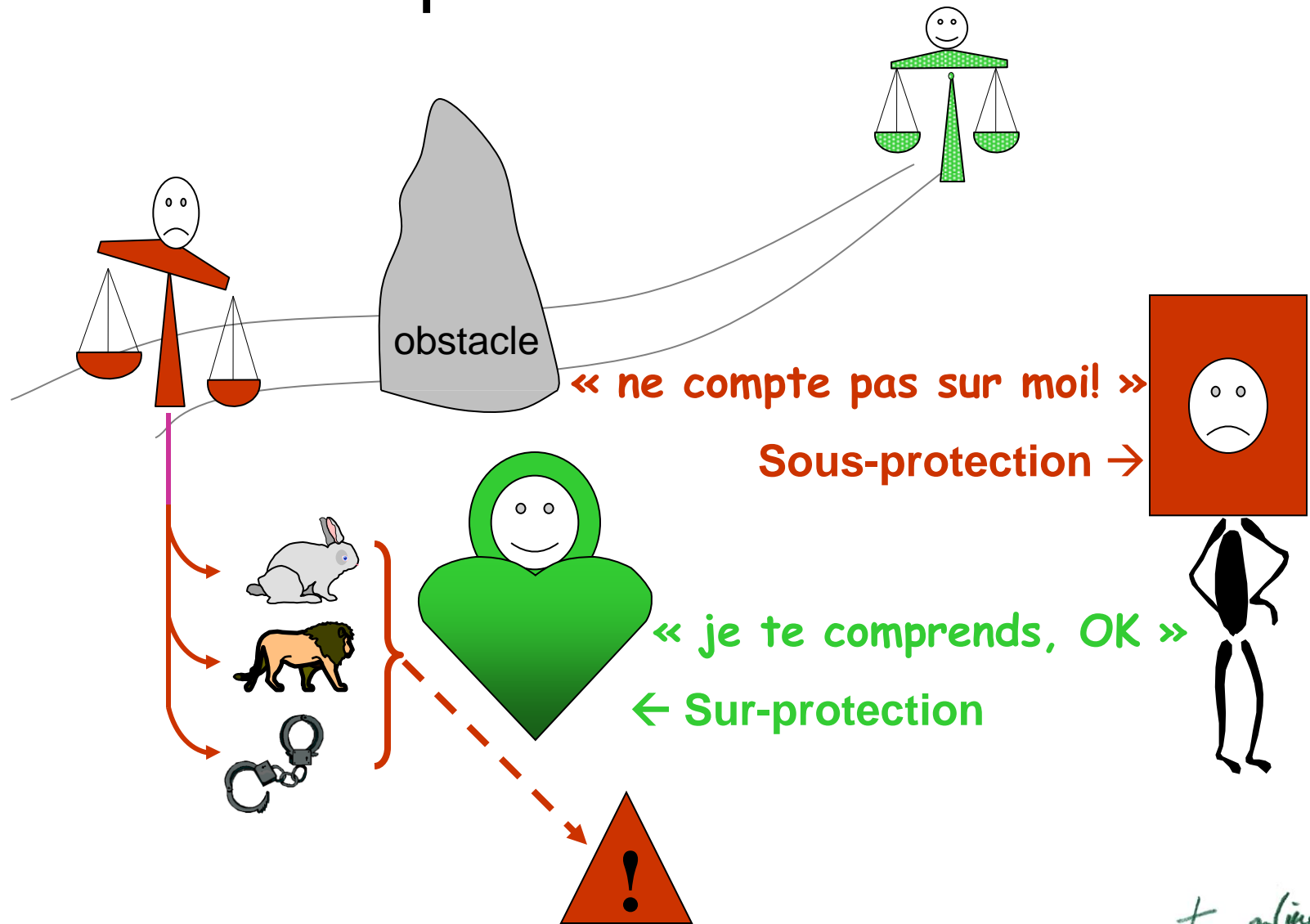
Des produits pour fuir le stress et se sentir bien...



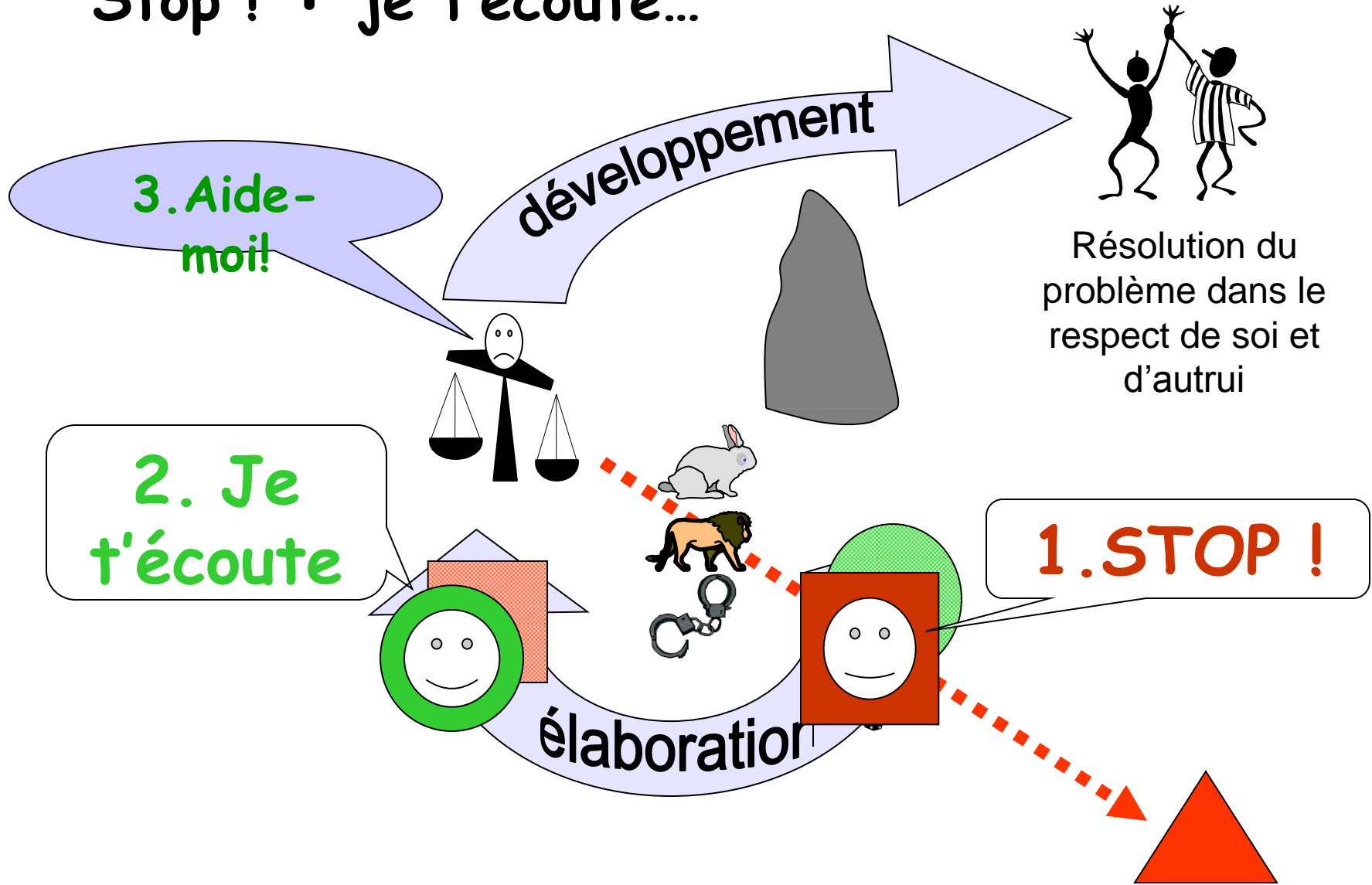
Non résolution des problèmes
→ **cercle vicieux**

Soulagement du stress par la fuite, la violence, l'auto-destruction → maladie, dépression, dépendance, etc

La co-dépendance

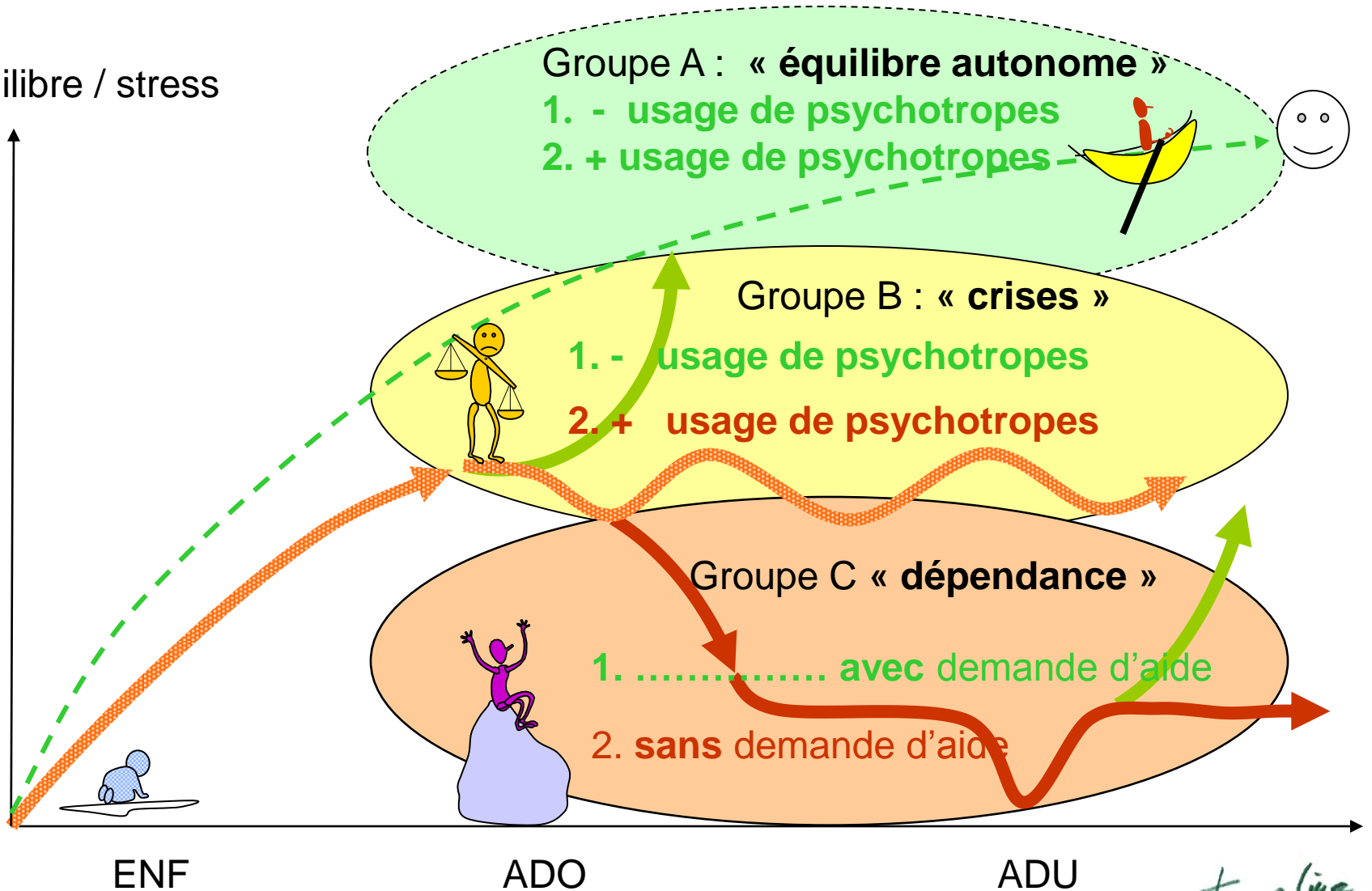


Stop ! + je t'écoute...



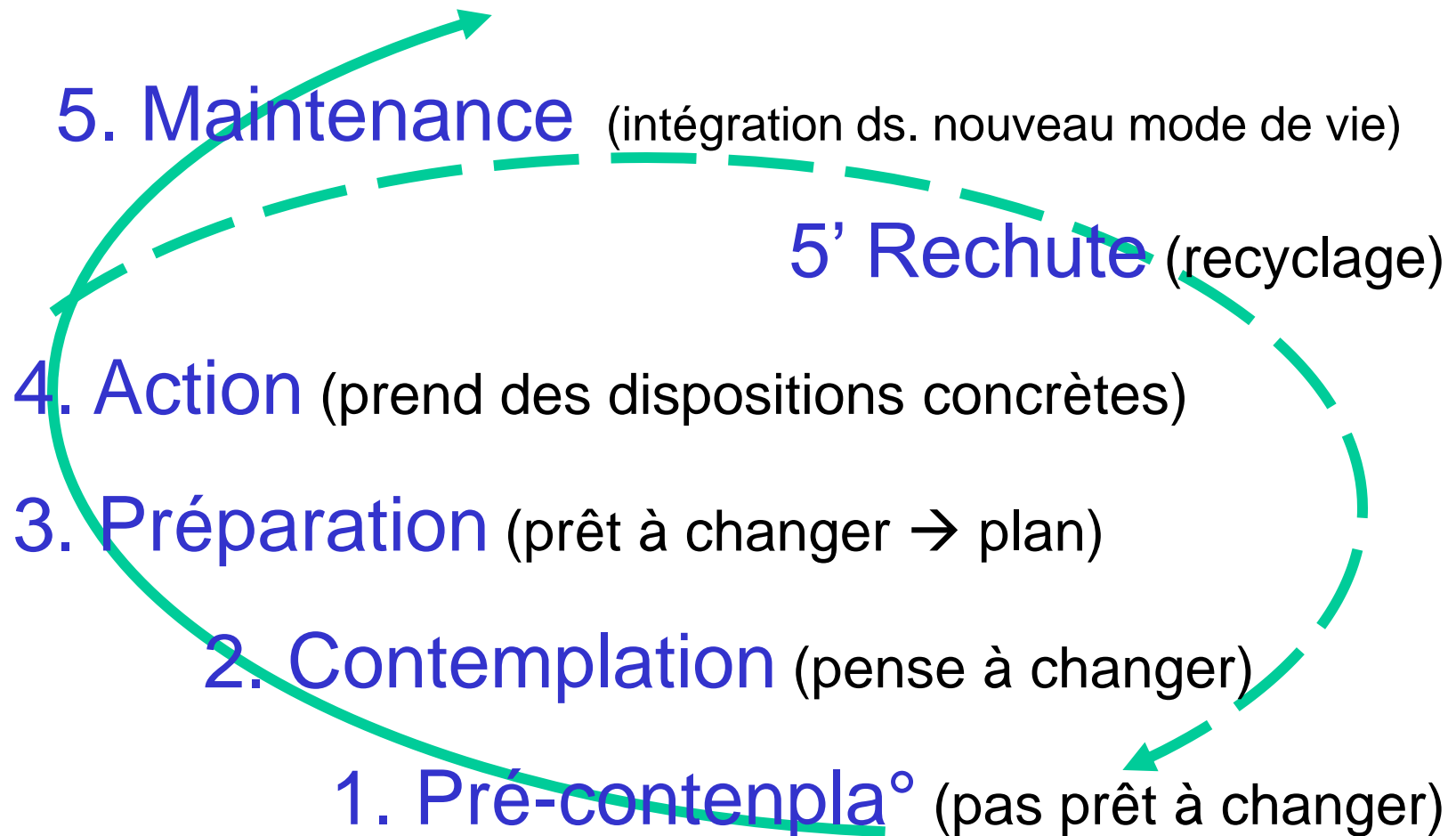
De « l'usage » à la « dépendance »

Équilibre / stress

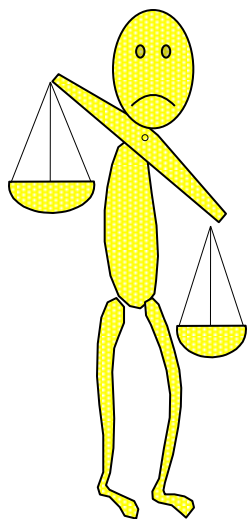


Les phases du changement

Di Clemente - Prochaska



Autonomie et dépendance au travail

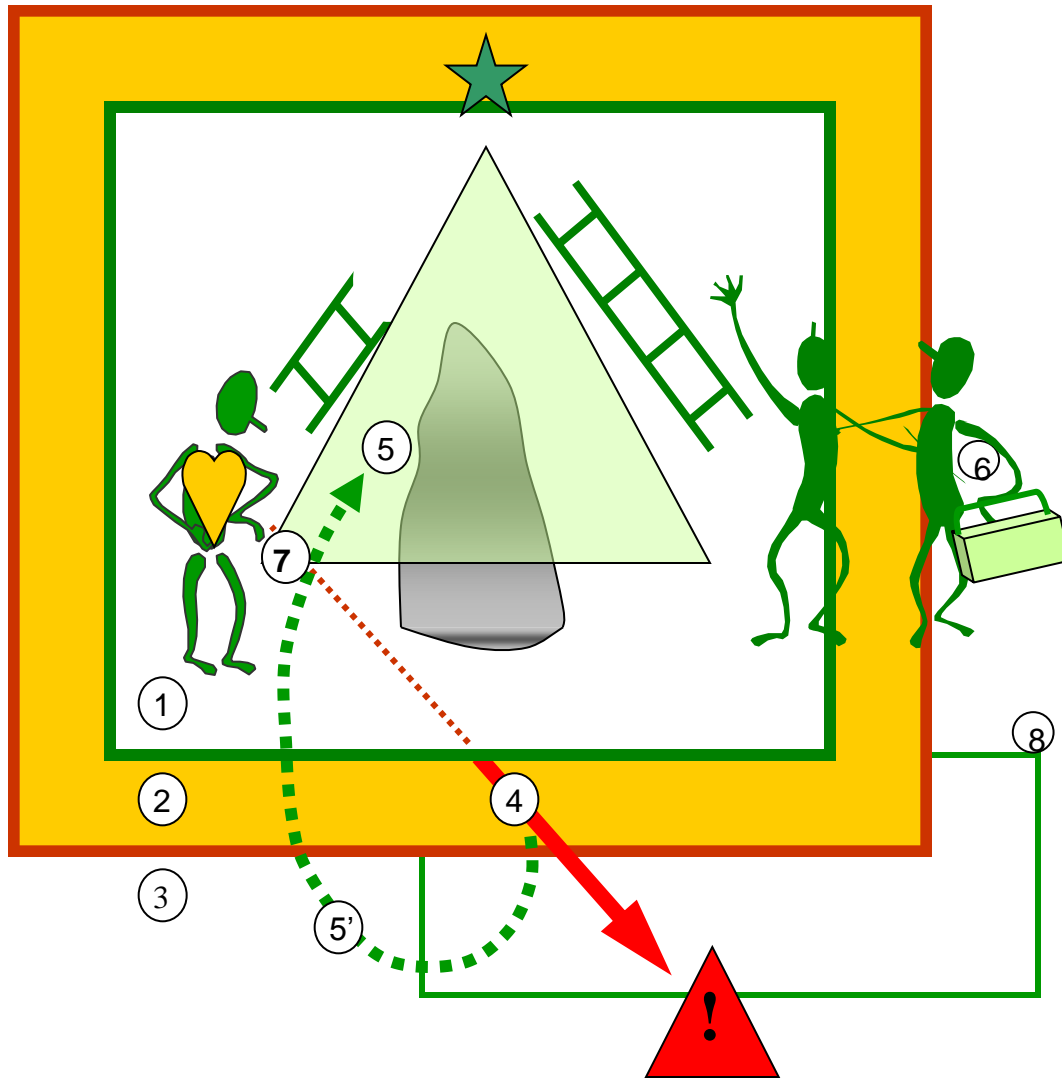


Personne sous stress

Autonomie,
respect de soi et d'autrui,
parler pour résoudre des problèmes,
communiquer clairement,
oser demander de l'aide,
soigner ses relations,
écouter...

Dépendance,
passivité face aux problèmes,
non-dits, rumeurs, accusations,
travail bâclé, arrogance,
harcèlement, absentéisme,
accidents, vols, alcool,
médicaments, drogues...

Comportements hors-cadre et contrat triangulaire



1. Cadre de compétences de l'entreprise
2. **Zone limite** → motif de rupture **sauf si contrat + partenaires**
3. « Hors-cadre » = renvoi vers autre cadre
4. «Ecart» incompatibles avec le cadre → rupture ou contrat
5. Contrat triangulaire indiv + in + out
5' demande de contrat triangulaire
6. Partenaires extérieurs + outils
7. L'acteur principal doit avoir le choix entre 5 et 8
8. Autres cadres de compétences.

Ecart compatibles / incompatibles

Placez les écarts suivants
dans les trois zones:

(indiquez les n° dans / hors cadre)

1. Grossièretés
2. Mensonges
3. Retards
4. Absences injustifiées
5. Vol entre collègues
6. Vol envers l'entreprise
7. Menaces de violence entre collègues
8. Violence physique entre collègues
9. Violence sur supérieur.
10. Arriver en état d'ébriété
11. Introduire alcool / cannabis
12. Consommer alcool / cannabis sur lieu
13. Vendre alcool / cannabis sur lieu
14. Alcoolisme
15. Toxicomanie
16. Pharmacodépendance
17. Autres
18. etc.

