

# PEUT-ON VIEILLIR AU TRAVAIL?

---

*Patricia Vendramin*  
*Fondation Travail-Université*

*AFISTEB, 23<sup>ème</sup> journée de formation*  
*Bien vieillir au travail*  
*Mont-Saint-Guibert, le 4 octobre 2012*

# Plan

- Contexte européen
- La soutenabilité du travail
- Qui sont les travailleurs plus âgés?
- Rester dans l'emploi jusque 60 ans
- Qu'est-ce qui influence le maintien dans l'emploi des travailleurs âgés?

Source: données EWCS, 2010, Belgique, salariés.

# Contexte européen

## Taux d'emploi des 55-64 ans, 2010

	<b>Belgique</b>	Allemagne	France	Pays-Bas	UK	EU-15	EU-27
<b>Hommes</b>	<b>45.6</b>	65.0	42.1	64.5	65.0	56.2	54.6
<b>Femmes</b>	<b>29.2</b>	50.5	37.4	42.8	49.5	40.9	38.6
<b>Tous</b>	<b>37.3</b>	57.7	39.7	53.7	57.1	48.4	46.3

Source : Eurostat

## Taux d'emploi des 55-64 ans, Belgique

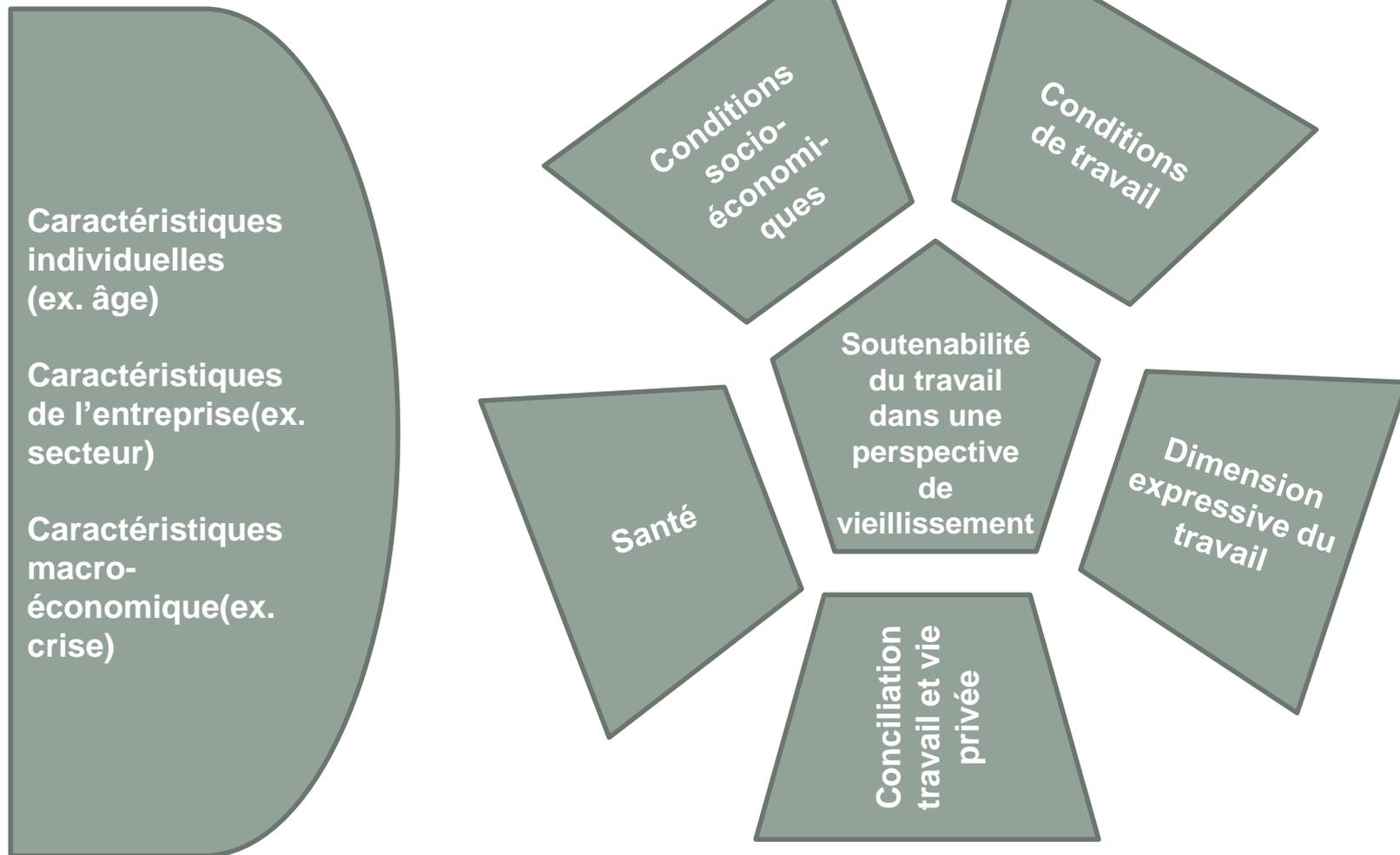
	2006	2010	Différence
<b>Hommes</b>	40.9	45.6	+4.7
<b>Femmes</b>	23.2	29.2	+6.0
<b>Tous</b>	32.0	37.3	+5.3

Source : Eurostat

- Objectif de Lisbonne (2001) > taux d'emploi de 50% pour les 55-64 en 2010

# La soutenabilité du travail

- Présente dans les sciences sociales depuis une dizaine d'années.
- Prend en compte deux évolutions, en partie contradictoires: l'évolution des conditions de travail et la démographie de la population active.
- Un ouvrage fondateur (Docherty et al., 2002) oppose les systèmes de travail « soutenables » et « intensifs ».
  - Étudie les effets des systèmes intensifs sur le long terme, pour le bien-être des travailleurs et la qualité des biens et des services.
  - Pose la question de méthodes alternatives basées sur la régénération des ressources humaines et sociales.
- Une définition large. Un système est considéré comme soutenable si les critères suivants sont rencontrés:
  - la bio-compatibilité > adapté aux propriétés fonctionnelles de l'organisme.
  - l'ergo-compatibilité > encourage l'élaboration de stratégies de travail efficaces.
  - la socio-compatibilité > permet l'épanouissement dans les sphères familiale et sociale et la possibilité de maîtriser le cours de sa vie.



# Qui sont les travailleurs plus âgés en BE?

- Un peu plus d'indépendants.
- Un peu plus d'agents du secteur public (surtout F).
- Plus d'hommes que de femmes dans les entreprises de + 100 personnes.
- Une majorité de CDI.
- Beaucoup de temps partiels.
- Des différences importantes entre H et F dans la répartition entre métiers et secteurs.

SALARIES UNIQUEMENT	<35	35-49	50+	Tous les travailleurs	50+ Hommes	50+ Femmes
<b>Type de contrat</b>						
Contrat à durée indéterminée	78	90	93	87	94	92
Contrat à durée déterminée	14	7	3	8	3	3
Autres	8	3	4	5	3	5
<i>Total %</i>	100	100	100	100	100	100
<b>Privé/public</b>						
Secteur privé	66	60	56	61	<b>62</b>	48
Secteur public	26	30	33	29	28	<b>39</b>
Initiative privée/publique, ONG, autres	8	10	11	10	10	13
<i>Total %</i>	100	100	100	100	100	100
<b>Taille de l'établissement</b>						
1-9	28	21	22	24	18	<b>28</b>
10-99	46	46	40	44	41	39
100-499	15	21	23	19	<b>26</b>	19
500+	11	12	15	13	15	14
<i>Total %</i>	100	100	100	100	100	100
<b>Total n</b>	1190	1442	683	3315	397	286
TOUS LES REpondANTS	<35	35-49	50+	Tous les échantillons	50+ Hommes	50+ Femmes
<b>Statut professionnel</b>						
Indépendant sans personnel	6	10	11	9	13	8
Indépendant avec personnel	5	6	7	6	9	4
Salariés	86	83	79	83	76	83
Autres	3	1	3	2	2	5
<i>Total %</i>	100	100	100	100	100	100
<b>Total n</b>	1262	1787	916	3965	546	370

**Pourcentage de temps partiels parmi les salariés de 50 ans et + (EWCS 2010)**

	<b>Belgique</b>	Allemagne	France	Pays-Bas	UK	EU-15	EU-27
<b>Hommes</b>	<b>17%</b>	9%	10%	26%	19%	13%	12%
<b>Femmes</b>	<b>52%</b>	49%	35%	83%	61%	47%	42%

## Répartition des femmes et des hommes de 50 ans et +, selon les professions (en % de l'emploi salarié des femmes ou des hommes 50+, 2010)

%	Homme	Femme
<b>Dirigeants et cadres supérieurs</b>	11	4
<b>Professions intellectuelles et scientifiques</b> : la plupart des diplômés universitaires, ainsi que tous les enseignants.	16	<b>31</b>
<b>Techniciens, assistants et superviseurs</b> : techniciens spécialisés (industrie, agriculture, santé), infirmiers, assistants (services sociaux, secrétariat de direction), comptables, etc. Souvent diplômés de l'enseignement supérieur court.	13	16
<b>Employés administratifs</b> : bureau, accueil, logistique, etc.	15	<b>21</b>
<b>Personnel de vente, service et sécurité</b> : vendeurs, commerçants, caissiers, cuisiniers, aides-soignants, services personnels, services de protection et sécurité	9	11
<b>Métiers qualifiés de l'industrie et de l'artisanat</b> : ouvriers qualifiés de l'industrie et de la construction	<b>15</b>	3
<b>Opérateurs de machines</b> : comprend aussi les conducteurs d'engins ou véhicules	<b>12</b>	3
<b>Métiers peu qualifiés</b> : nettoyage, ménage, manœuvres, livreurs, aides en cuisine, etc.	<b>10</b>	11

## Répartition des femmes et des hommes de 50 ans et +, selon les branches d'activité

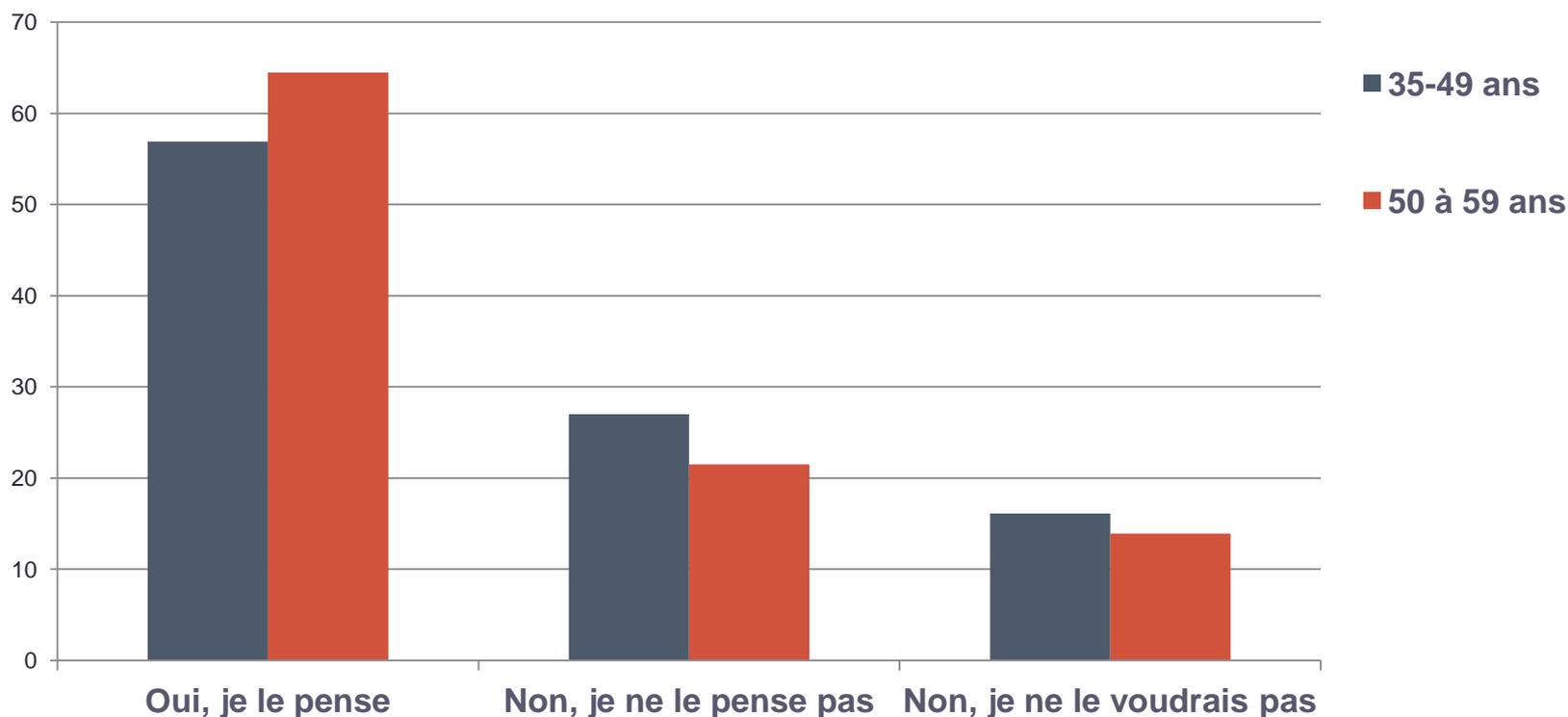
*(en % de l'emploi salarié des femmes ou des hommes 50+, 2010)*

%	Homme	Femme
Activités industrielles	<b>22</b>	8
Construction	8	1
Commerce, réparations, garages	11	10
Transport et logistique	14	2
Administration publique	<b>20</b>	11
Enseignement	11	<b>23</b>
Santé et action sociale	5	<b>23</b>
Autres services marchands ou non marchands	11	<b>21</b>

# Rester dans l'emploi jusque 60 ans

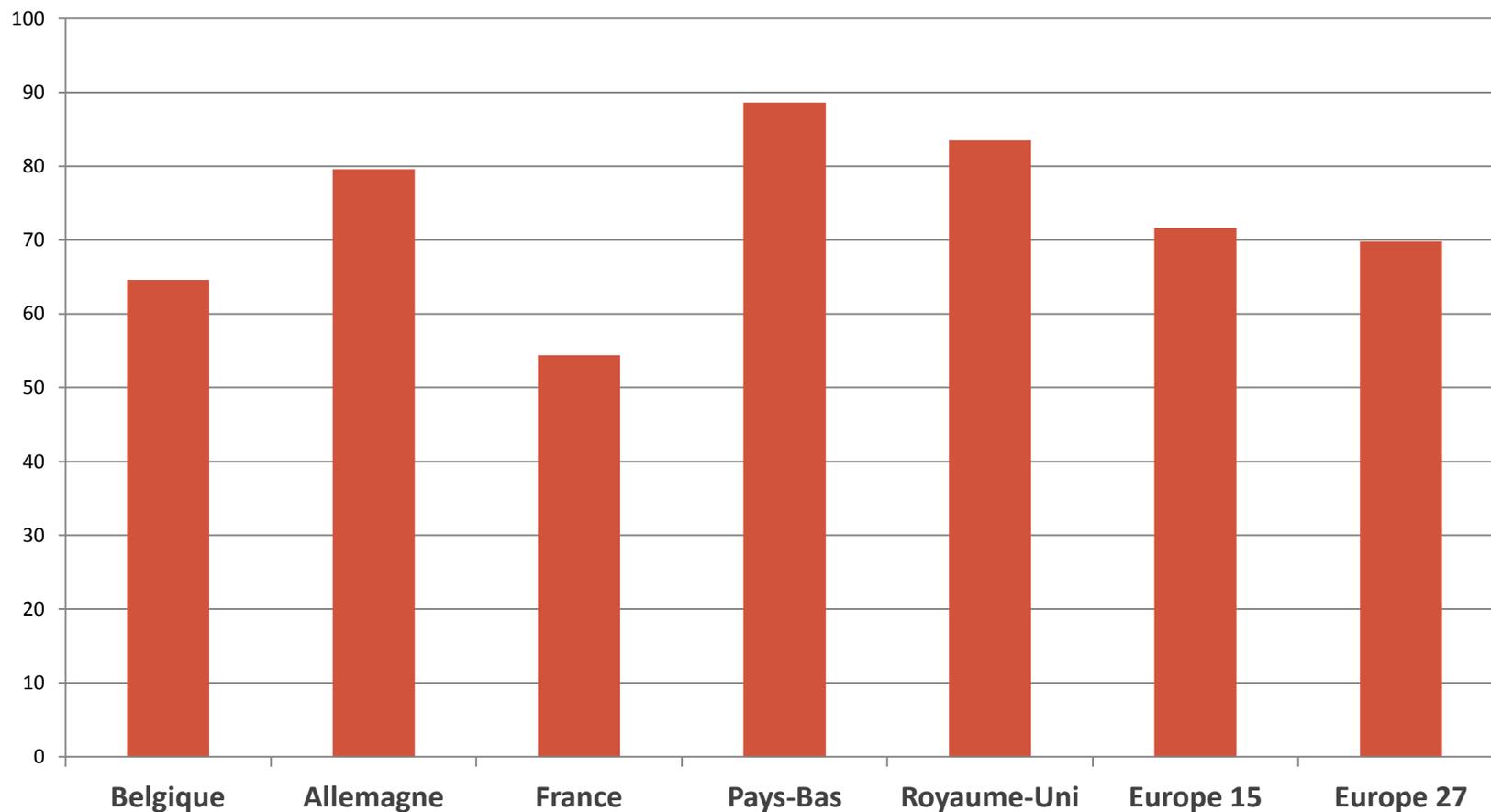
**Pensez-vous pouvoir faire le même travail qu'actuellement lorsque vous aurez 60 ans ?**

*Réponses de tous les salariés.*



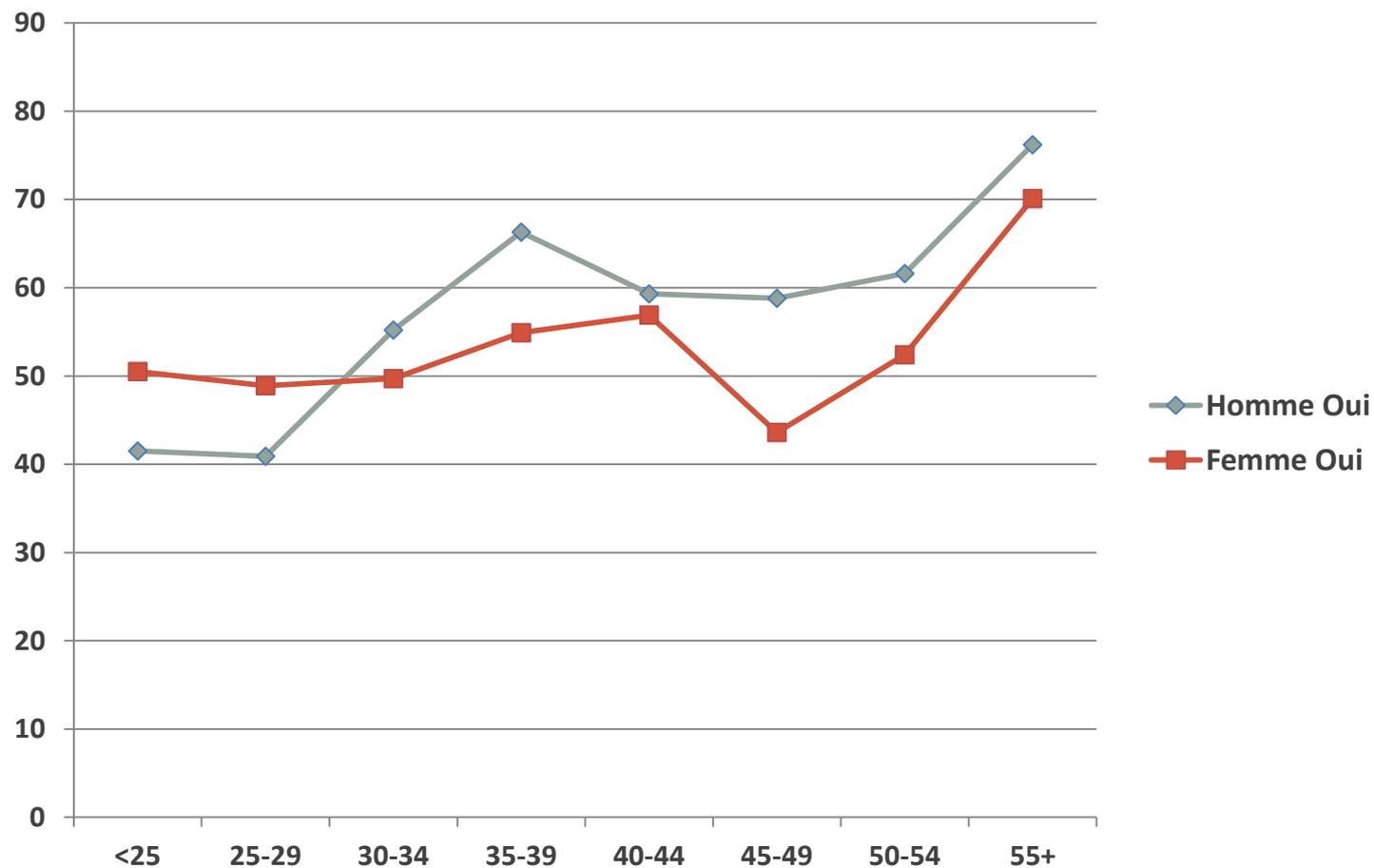
## Pensez-vous pouvoir faire le même travail qu'actuellement lorsque vous aurez 60 ans ?

*Réponse « oui, je le pense ». Salariés âgés de 50 à 59 ans.  
Comparaison avec les pays voisins et l'Europe.*



## Pensez-vous pouvoir faire le même travail qu'actuellement lorsque vous aurez 60 ans ?

*Tous les salariés par classes d'âge. Réponse « Oui, je le pense »*

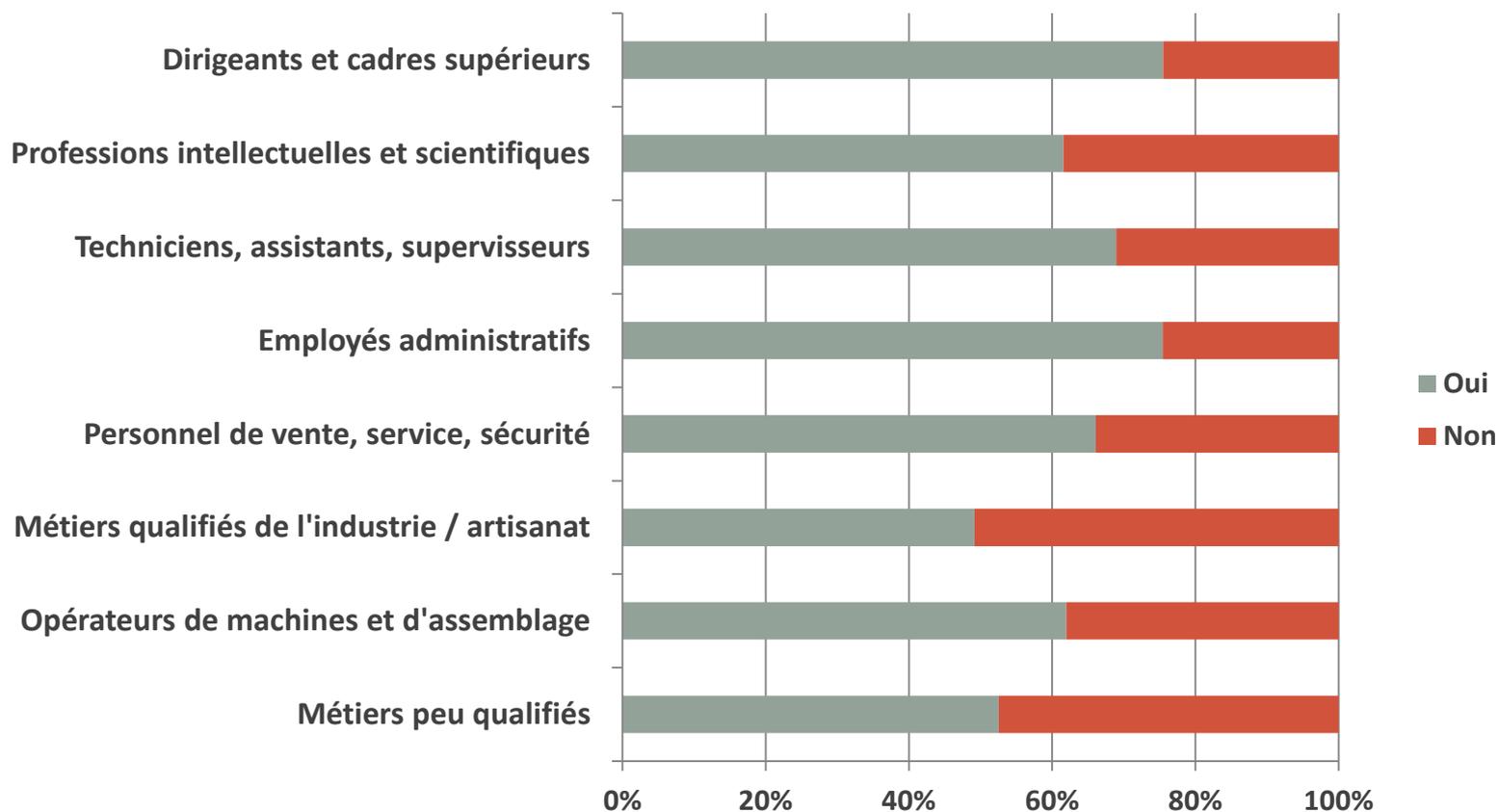


## Pensez-vous pouvoir faire le même travail qu'actuellement lorsque vous aurez 60 ans ? Réponses des salariés de 50 à 59 ans, selon les professions.

Oui = « oui, je le pense »

Non = « non, je ne le pense pas » + « non, je ne le voudrais pas ».

Attention aux différences H / F

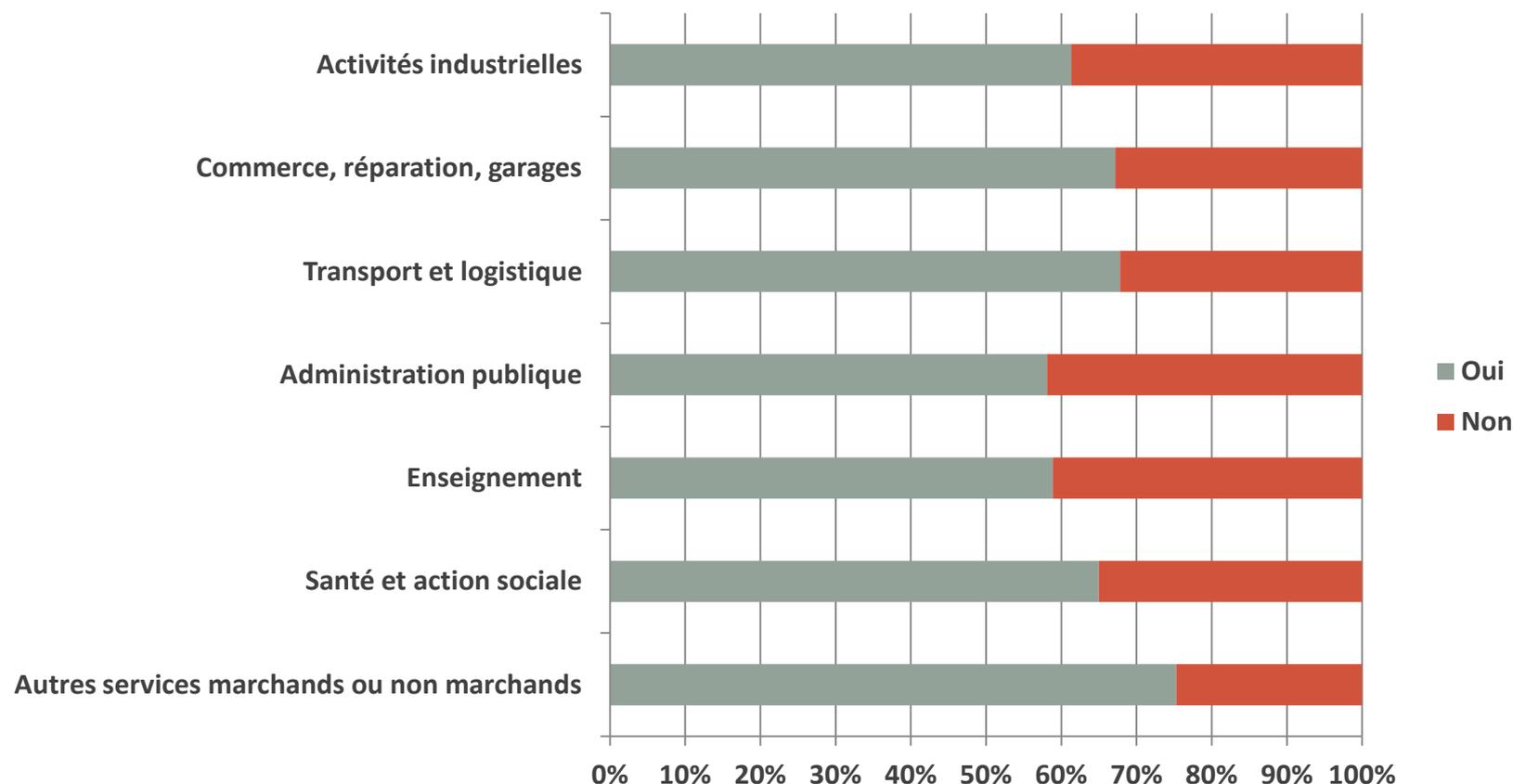


## Pensez-vous pouvoir faire le même travail qu'actuellement lorsque vous aurez 60 ans ? Réponses des salariés de 50 à 59 ans, selon les branches d'activité.

Oui = « oui, je le pense »

Non = « non, je ne le pense pas » + « non, je ne le voudrais pas ».

Attention aux différences H / F



# Qu'est-ce qui influence le maintien dans l'emploi des travailleurs âgés?

1. La qualité du travail
2. La santé
3. La compatibilité avec la vie privée

# 1. La qualité du travail

## Contenu du travail

- ☹ Pression émotionnelle
- ☹ Tâches répétitives
- ☹ Pression liée à la rapidité
- ☺ Autonomie dans le temps de travail

## Environnement de travail

- ☹ Exposition aux risques

## Conditions d'emploi

- ☺ Opportunités de carrière

## Relations sociales

- ☺ Avoir son mot à dire / Soutien du management / Support social / Pas de violence ni harcèlement / Participation

	Moyenne	Oui, je pense	Non, je ne pense pas	Non, je ne voudrais pas	Sig.	Lecture des chiffres Indice de 0 à 1
<b>Contenu du travail</b>						
Travail d'équipe autonome	0.35	0.34	0.36	0.34		1 = plus d'autonomie
Pression émotionnelle	0.49	0.47	0.52	0.51	***	1 = plus de pression
Tâches répétitives	0.37	0.34	0.40	0.43	***	1 = plus de tâches répétitives
Pression liée à la rapidité	0.35	0.32	0.39	0.38	***	1 = plus de pression à la rapidité
Autonomie d'exécution de la tâche	0.70	0.72	0.68	0.66	**	1 = plus d'autonomie
Complexité de la tâche	0.70	0.70	0.71	0.65	***	1 = plus de complexité
Autonomie du temps de travail	0.38	0.42	0.35	0.35	***	1 = plus d'autonomie
<b>Environnement de travail</b>						
Risques	0.19	0.15	0.24	0.22	***	1 = plus d'exposition à des risques
En contact avec des personnes extérieures	0.57	0.60	0.55	0.54	***	1 = plus de relations avec des personnes extérieures
Lieu de travail fixe	0.40	0.38	0.43	0.41	*	1 = lieux plus variés
<b>Conditions d'emploi</b>						
Opportunités de carrière	0.49	0.54	0.44	0.43	***	1 = plus d'opportunités
Contrat	0.86	0.88	0.86	0.82	**	1 = plus de CDI
Rémunération	0.29	0.29	0.28	0.27	*	1 = plus élevée
Travail à temps plein	0.70	0.72	0.69	0.65	**	1 = plus de temps plein
Formation	0.41	0.42	0.41	0.38		1 = plus d'accès à la formation
Horaires de travail inhabituels	0.30	0.28	0.32	0.29	***	1 = plus d'horaires inhabituels
Flexibilité du temps de travail	0.30	0.29	0.33	0.30	***	1 = plus de flexibilité
<b>Relations sociales</b>						
Avoir son mot à dire	0.50	0.54	0.47	0.41	***	1 = plus d'expression
Soutien du management	0.80	0.83	0.77	0.75	***	1 = meilleur soutien
Support social	0.68	0.71	0.66	0.61	***	1 = plus de support social
Violence et harcèlement	0.11	0.07	0.16	0.17	***	1 = plus de harcèlement
Participation	0.63	0.65	0.60	0.59	**	1 = plus de participation

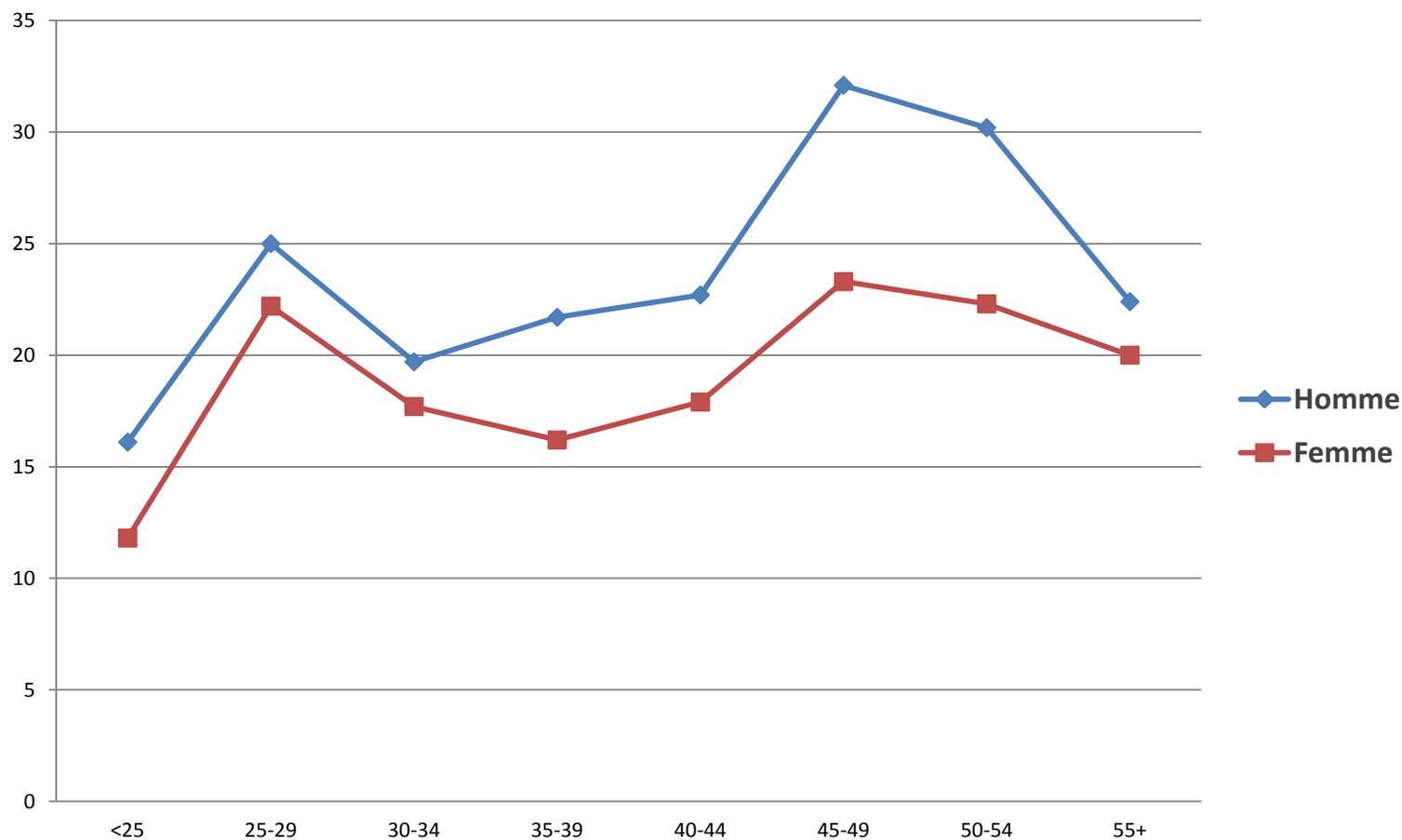
\*p &lt; 0.05; \*\*p &lt; 0.01; \*\*\*p &lt; 0.001.

## • 2. La santé

### Votre travail affecte-t-il votre santé ?

*Tous les salariés.*

*Réponse : oui, principalement de façon négative.*



## % de salariés (tous âges) rapportant divers symptômes

Symptômes	%
Maux de dos	45
Douleurs musculaires (épaules, nuque/membres supérieurs)	41
Maux de tête	38
Fatigue	35
Douleurs musculaires (membres inférieurs)	27
Troubles du sommeil	21
Douleurs gastriques	15
Blessures	13
Troubles de l'audition	9
Dépression ou angoisse	9
Problèmes cutanés	8
Difficultés respiratoires	6
Maladie cardiaque	4
Autres	2

## Indicateurs santé selon la réponse à la question « Pensez-vous pouvoir faire le même travail qu'actuellement lorsque vous aurez 60 ans ? »

Tous les travailleurs de **50 à 59 ans**.

	Moyenne	Oui, je pense	Non, je ne pense pas	Non, je ne voudrais pas	Sig.	Lecture des chiffres Indice de 0 à 1
Risques professionnels pour la santé	0,40	0,33	<b>0,50</b>	0,47	***	1 = plus grande exposition à des risques pour la santé
État de santé général	0,78	<b>0,81</b>	0,73	0,75	***	1 = une meilleure santé
Santé physique	0,61	<b>0,69</b>	0,50	0,54	***	1 = une meilleure santé
Santé psychologique	0,78	<b>0,83</b>	0,72	0,72	***	1 = une meilleure santé
*p < 0.05; **p < 0.01; ***p < 0.001.						

La **santé physique** (maux de dos, douleurs musculaires dans le haut du corps, douleurs musculaires dans le bas du corps)

La **santé psychologique** (dépression et anxiété, fatigue et insomnie)

Les **risques professionnels pour la santé** (risque pour la santé et la sécurité lié au travail, le travail affecte la santé)

### 3. La compatibilité avec la vie privée

**Concordance:** Dans quelle mesure les horaires de travail s'accordent bien ou mal avec les engagements sociaux et familiaux en dehors du travail?

**Petits arrangements:** Est-il plus ou moins facile de prendre une heure ou deux sur son temps de travail pour traiter des problèmes personnels ou familiaux?

**Pourcentage de réponses négatives (je ne pense pas + je ne voudrais pas) à la question « Pensez-vous pouvoir faire le même travail qu'actuellement quand vous aurez 60 ans ? » en fonction de la « concordance » et des « petits arrangements ».**

	35-49 H+F	50-59 Hommes	50-59 Femmes
<b><u>Concordance</u></b>			
☹ Pas bonne ou pas bonne du tout	61%	50%	56%
☺ Bonne ou très bonne	40%	28%	39%
Écart	21	22	17
<b><u>Petits arrangements</u></b>			
☹ Très ou plutôt difficiles	51%	40%	54%
☺ Pas trop ou pas du tout difficiles	39%	27%	34%
Écart	12	13	20

# Pour conclure

- Rester dans l'emploi au-delà de 50 ans:
  - est lié à la qualité du travail,
  - varie fortement selon le sexe, selon les professions et selon les branches d'activité.
- Une « période de doute » entre 40 et 44 ans pour les hommes, 45 et 49 ans pour les femmes.
- Trois facteurs influencent principalement la soutenabilité du travail pour les travailleurs âgés:
  - la qualité du travail,
  - la santé,
  - la compatibilité du travail avec la vie privée.