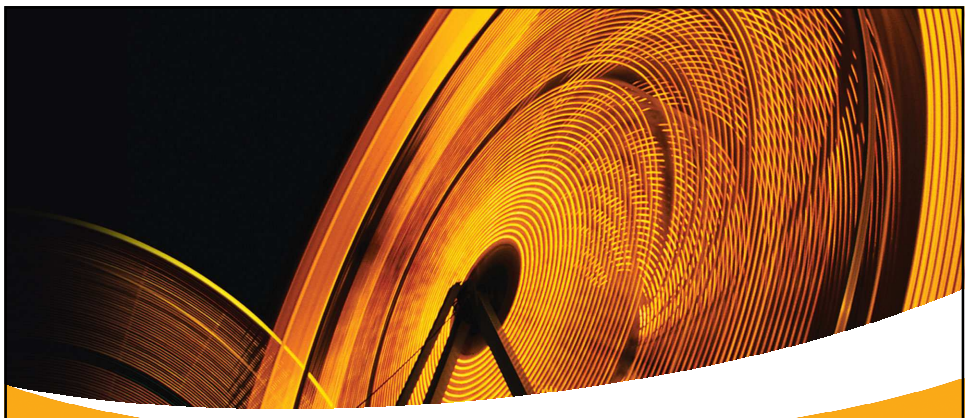


Vision du Bien-être au-delà de l'environnement physique du travail

AFISTEB - 24.10.2013

stillmovin

attentia

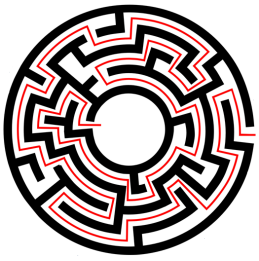




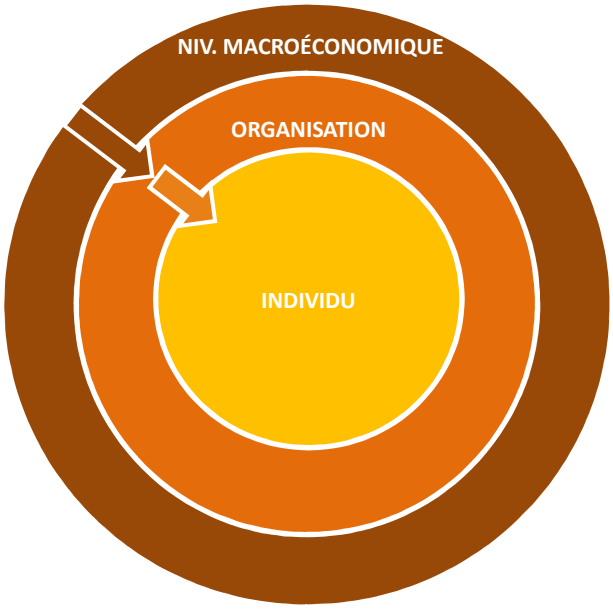

Process
Organisational
stakeholder
Business
Culture
behaviour
programme
People
Management
procedure
Change
design
development
technology



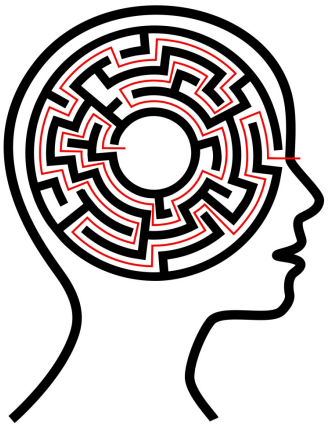
Défis des entreprises



- Charge de travail en augmentation
- Pénurie sur le marché du travail
- Vieillissement de la population active
- Changements organisationnels ou structurels



Les défis des travailleurs



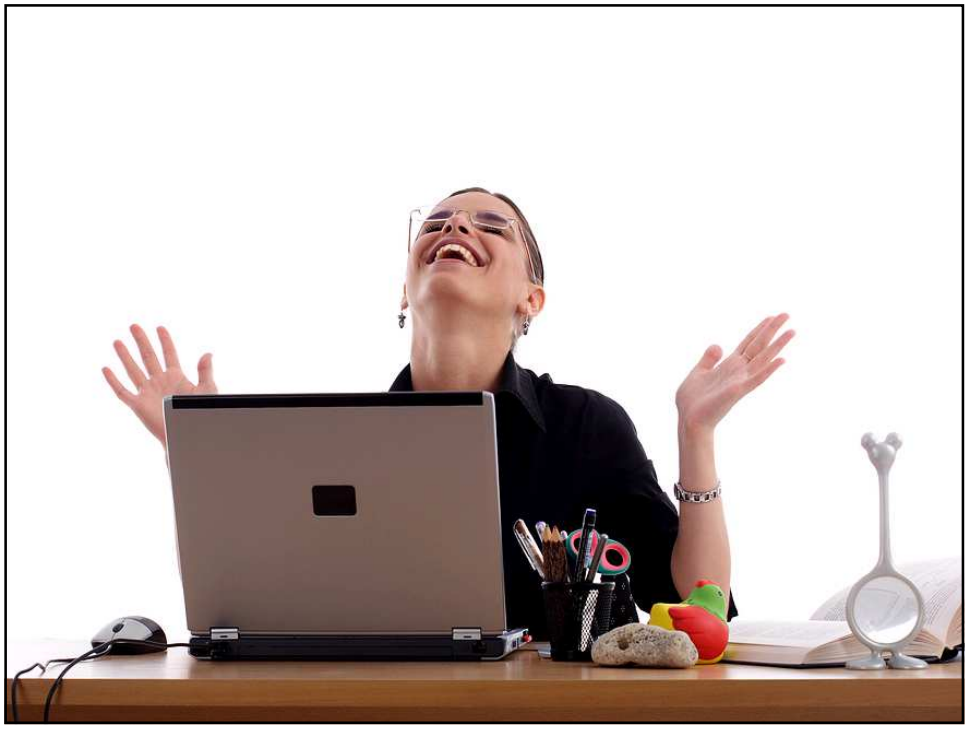
Attitude
Authenticité
Équilibre
Exercice physique
Épuisement professionnel
Communication
Concentration
Émotions
Niveau d'énergie
Engagement
Ergonomie
Charge d'erreurs
Jouissance
Santé
Bien-être
Âge 45+
Mental
Motivation
Performance
Résultat
Dos
Sérénité
Tensions
Stress
Esprit d'équipe
Sécurité
Alimentation
Plaisir au travail
Équilibre travail/vie privée
Oxygène

Le contexte crée
une certaine pression



Well being changes





Gestion de la santé

3 visions sur la gestion de la santé

- Employee Benefits
- Identité de l'organisation
- Employabilité

Gestion de la santé



Employabilité durable

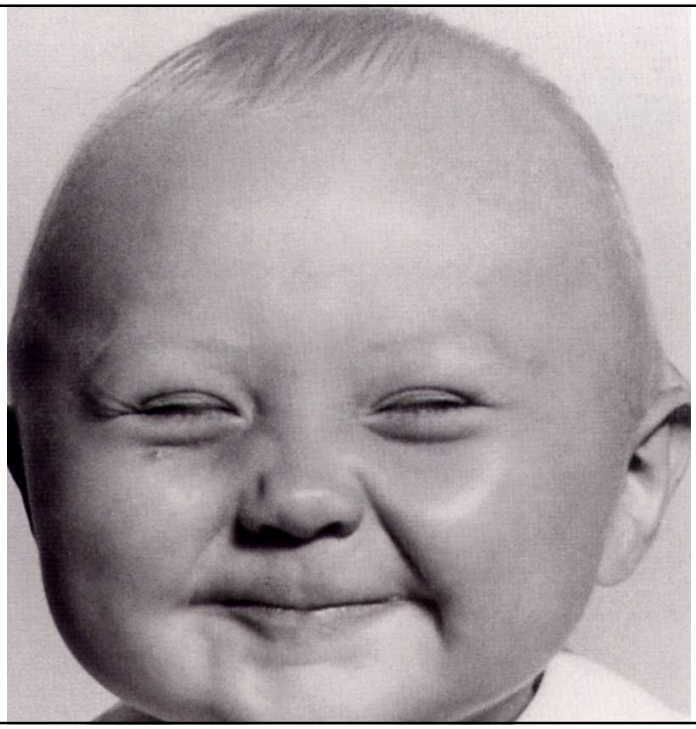
Gestion de la santé



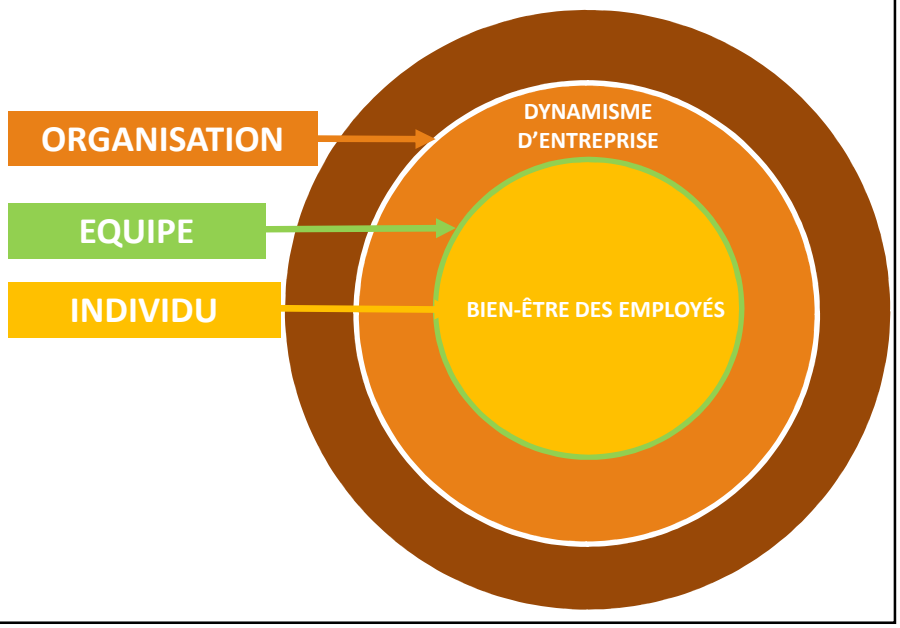
Changement de culture

Return on Culture

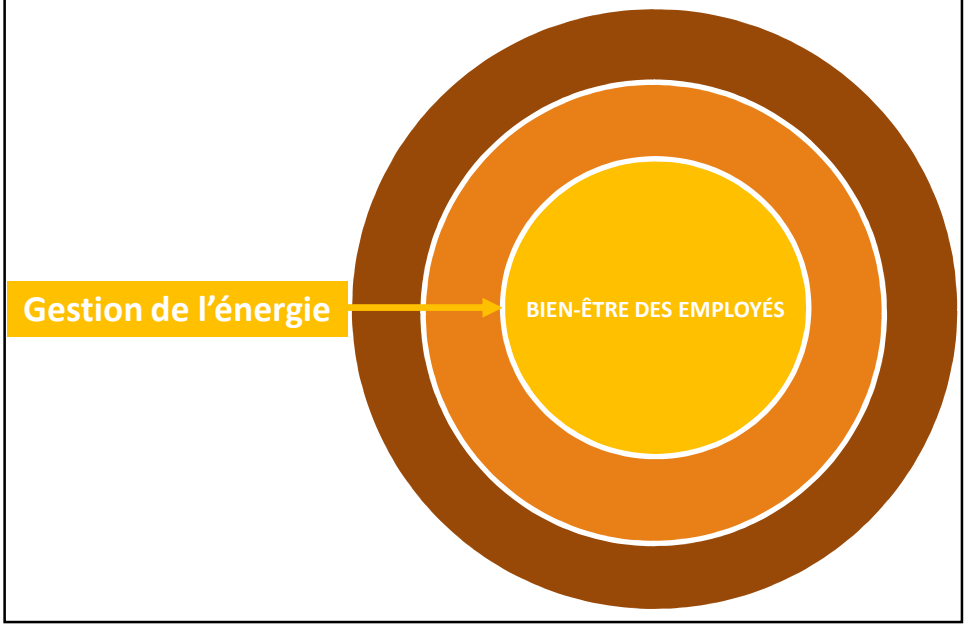
- Résistance mentale et physique plus élevée
- Plus de satisfaction et positivité
- Renforcement de la cohésion de l'équipe
- Moins de conflits
- Meilleur fonctionnement et productivité plus élevée
- Plus d'esprit d'entreprise
- Moins d'absences



Plusieurs niveaux

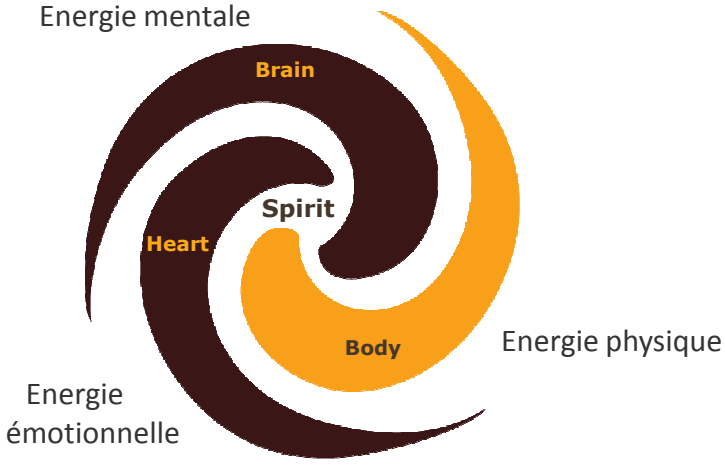


Le coeur





GESTION DE L'ENERGIE

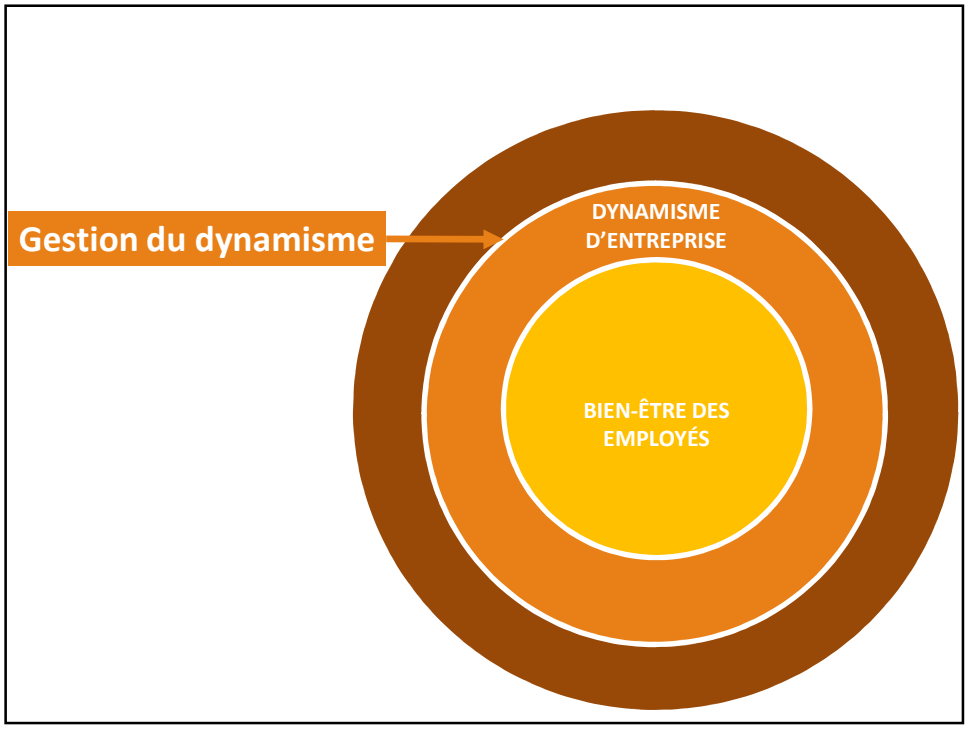




INDIVIDU : gestion de l'énergie

ÉNERGIE PHYSIQUE	ÉNERGIE MENTALE	ÉNERGIE ÉMOTIONNELLE	ÉNERGIE SPIRITUELLE
Ergonomie & position de travail Levage et hissage de charges Alimentation Sommeil Sport & exercice physique Relaxation & respiration Sens	Efficacité Concentration Flexibilité Créativité Qualités de chef Détermination Équilibre travail/vie privée Changement	QE Empathie Pensée positive Émotion Communication Esprit d'équipe Résistance au stress Engagement social	Motivation & moteurs Engagement Valeurs Connaissance de soi Vision de la vie Culture Talents Ego

Energy events

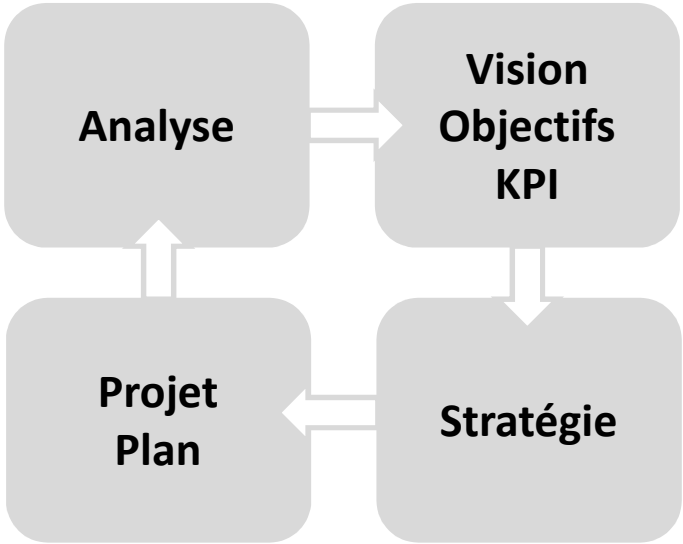


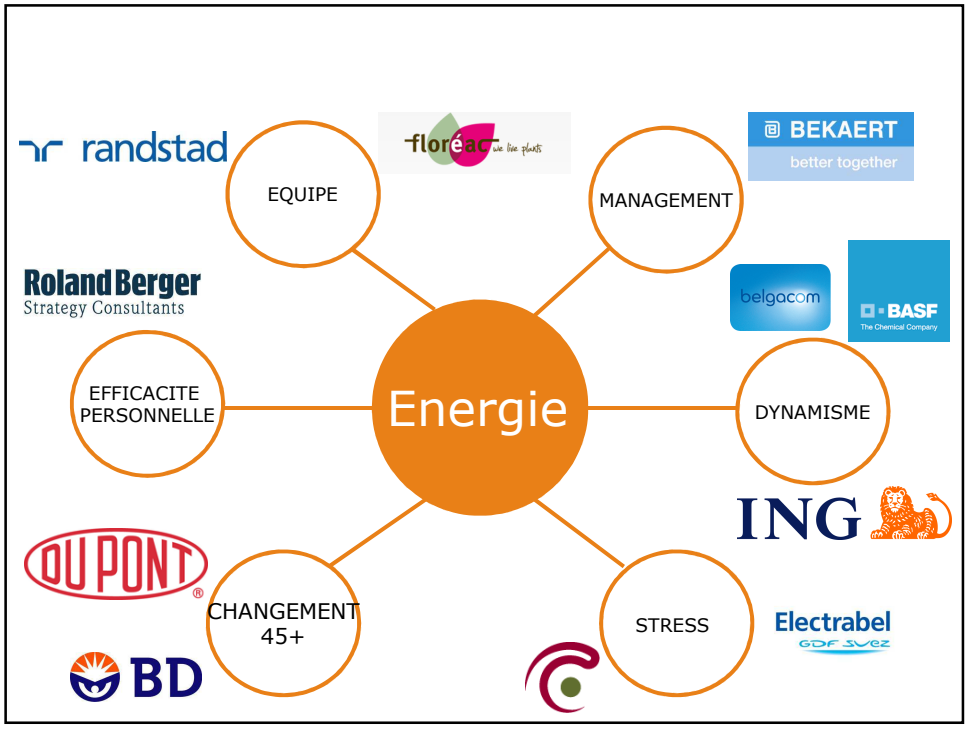
Energy programs



Gestion du dynamisme

ORGANISATION : gestion du dynamisme




Energie
EQUIPE
MANAGEMENT
DYNAMISME
STRESS
CHANGEMENT 45+
EFFICACITE PERSONNELLE
randstad
floréac
BEKAERT
better together
Roland Berger
Strategy Consultants
belgacom
BASF
The Chemical Company
ING
DUPONT
BD
Electrabel
GDF SUEZ



Conclusion

Co-responsability

- Dynamisme d'entreprise : organisation
- Management dynamique : équipe avec cadre dirigeant au centre des préoccupations
- Bien-être des employés : individu

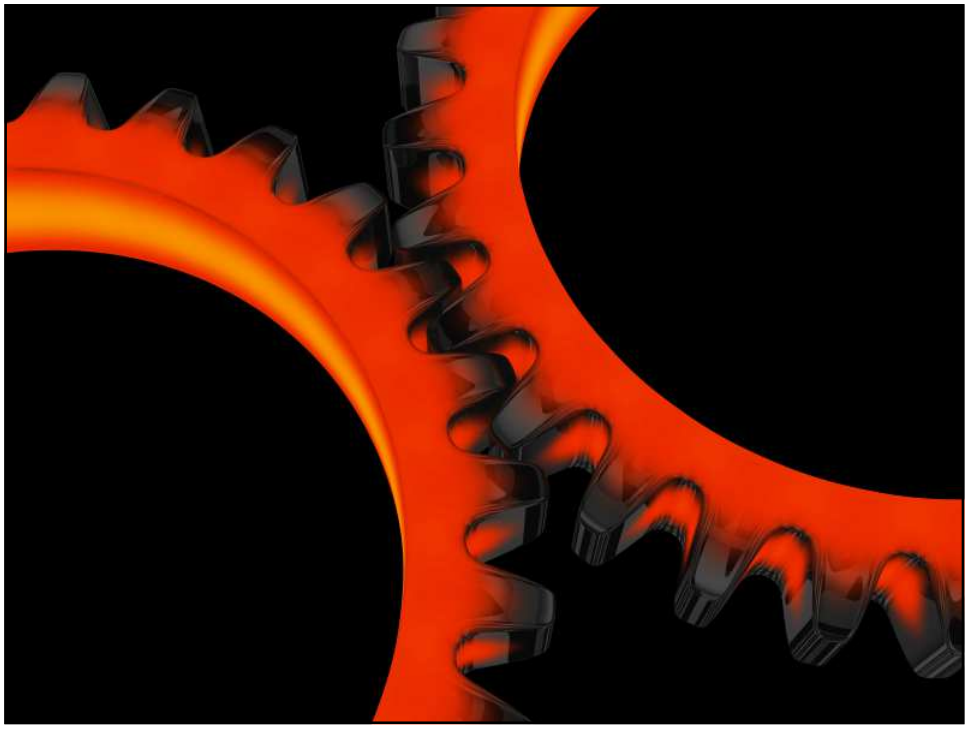
Le bien-être comme moyen, et non comme un objectif pur et simple

Différenciation (groupes cibles

Intégré dans les processus et la culture

Solution = Co-création





Q&A