ASSOCIATION DU DIABÈTE

DIABÉTIQUES & SOIGNANTS, PARTENAIRES

AFISTEB

DIABÈTE : PRÉVENTION ET FACTEURS DE RISQUE



- Infirmier
- Infirmier relais en diabétologie
- Infirmier éducateur en diabétologie

- Infirmier en hôpital
- Infirmier à domicile



Quotidien de la personne diabétique connu



- Vie professionnelle remplie
- Vie privée non moins active
- Hygiène de vie moyenne
- Alimentation : peu de restrictions mais pas trop d’excès
- Activités sportives modérées (tennis 1*/ semaine)



- CoViD 19 fin mars 2020 (en MRS)
- Fatigue persistante
- Suspicion ‘CoViD long’
- Apparition de symptômes typiques d’hyperglycémies
- Errance médicale, voire opposition médicale

- Prise de sang ‘de routine’

mais refus glycémie et HbA1c

- Ajout ‘pirate’

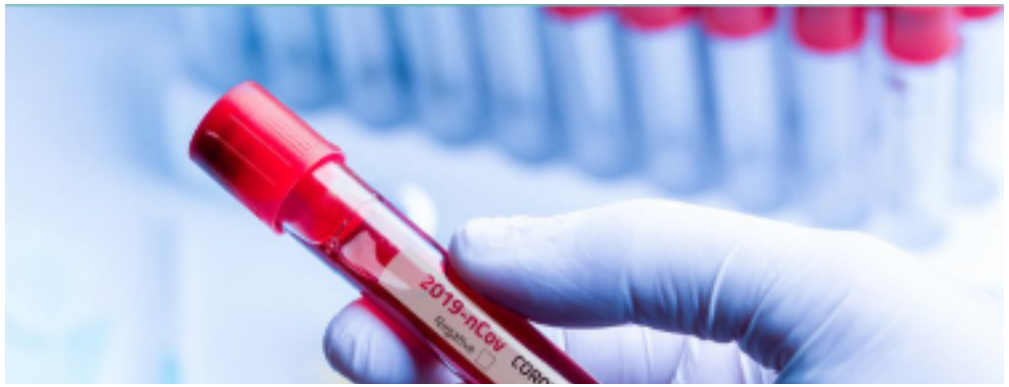


↓

- Salut Michel,
Je ne trouve pas ton n° gsm...d'ou ce mail
HbA1c à 10.6 et glyc 268...
On a l'explication
Je propose de commencer le Metformax 850 1cp avant chaque repas et recontrôler ds 4semaines la biologie
+Exercice physique
Commençons comme ça :-)

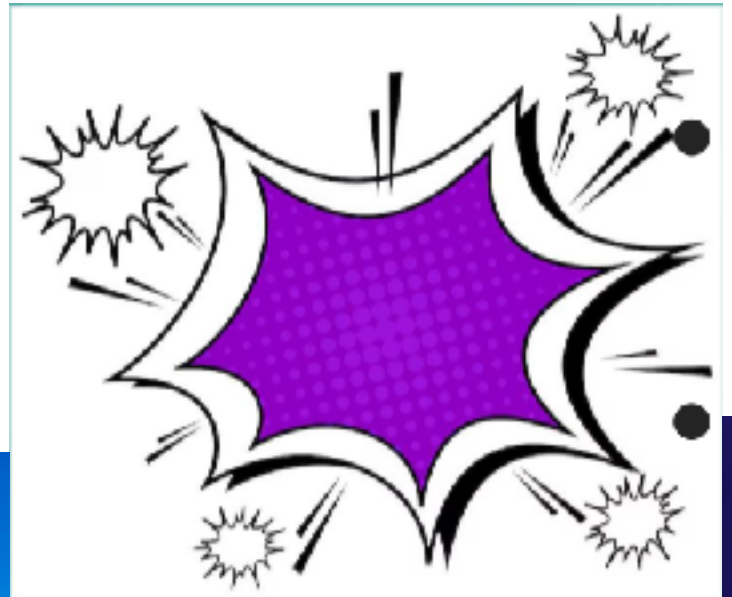
- Prise de sang ‘de routine’

mais refus glycémie et HbA1c



- Salut Michel,
- Je ne trouve pas ton n° gsm...d'ou ce mail
  HbA1c à 10.6 et glyc 268...
  On a l'explication
  Je propose de commencer le Metformax 850 1cp avant chaque repas et recontrôler ds 4semaines la biologie
  +Exercice physique
- Commençons comme ça :-)







- Malgré une bonne connaissance ‘pro’ du diabète et ses implications



- Différence entre éduquer l’autre et le vivre
- Sentiment de devoir se restreindre jusqu’à la fin
- Devoir s’approprier la maladie chronique incurable

ASSOCIATION DU DIABÈTE
DIABÉTIQUES & SOIGNANTS, PARTENAIRES

Avenir familial



Avenir professionnel



ASSOCIATION DU DIABÈTE

Alimentation

Perçue comme restrictive d'abord

Ensuite, mix de

- Restriction
- Résolution de difficultés (hypo)
- Mais également progression vers plus de santé



ASSOCIATION DU DIABÈTE

Hygiène de vie

Place de l'activité physique

- Avant, c'était 'quand j'ai le temps'
- Maintenant, c'est dans l'agenda et le reste sera fait si j'ai le temps entre 2 activités)



ASSOCIATION DU DIABÈTE

Précautions face aux dangers immédiats

Hypo régulières et pas de capteur autorisé pour moi

- Si voiture ou activité privée ou professionnelle, je me ‘sécurise’ => légère hyper
- Prévenir les amis / partenaires de sport



ASSOCIATION DU DIABÈTE

Vie sociale

Quelques modifications à apporter

- Les boissons après le sport, les repas de mariage, les soupers qui commencent à 21h, les brunch.

- Passer parfois pour le gars pas cool qui ne veut pas s’adapter



ASSOCIATION DU DIABÈTE

Craintes

- Vie privée, la rigueur = plutôt un bénéfice
- Vie professionnelle, zéro bénéfice



- **<u>Direction</u>**

Le dire ? Quels intérêts ai-je espéré ?

Plus de sécurité si problème => ☑

Espoir d'être soutenu => ☒

Proposer mes connaissances de patient => ☒



ASSOCIATION DU DIABÈTE

Direction

Le dire ? Quand ça s'est su, quels soucis ai-je eu ?

- Pas de nouveau projet (crainte de l'absentéisme)
- Perte de projets existants
- Assimilation de la modification de la vie sociale à de la non-implication
  Déjeuner avant journée pédagogique avec croissants et jus d'orange, verres de l'amitié à Noël …
- Lien entre ces blocages et la maladie impossible à faire



ASSOCIATION DU DIABÈTE

Médecin du travail

Proposition d'adaptation du travail ou du temps de travail MAIS

Inexistant dans mon secteur professionnel et pas de retour quand je réinterpelle le médecin.

(Dés)intérêt ?

CHANCE OU MALCHANCE ?


Espoir
Déception

ASSOCIATION DU DIABÈTE
DIABETIQUES & SOIGNANTS, PARTENAIRES

Merci de votre attention !

